



De Paul Lumen 2015

De Paul

**E.M. Higher Secondary School
& Central School
Choondal**



DENIM MARKETING & ASSOCIATES

NAYATHODE - ANGAMALY

*Dealer of
All kinds of*
SCHOOL UNIFORMS

Contact

Lijo Paul. Mob : 9526548442



**Our Heavenly Patron
Our Inspiration**



St. Vincent De Paul

DE PAUL E.M. HIGHER SECONDARY SCHOOL & CENTRAL SCHOOL

P.O. Choondal - 680 502, Thrissur Dt. Ph : 04885 236145, 239430



MESSAGE



Vincentian Generalate

De Paul Nagar, P.B. No. 2250, Edappally

Kochi-682 024, Kerala, India

It gives me great joy to know that De Paul English Medium Higher Secondary School, Choondal, is publishing a souvenir.

Education is the key to progress. It brings growth and development to individual persons, to their families and to the whole nation. A prosperous and peaceful India can be built up only if our children are empowered through proper and effective education. Education helps young people not only to earn a decent livelihood. It helps them also to lead a meaningful and noble life as worthy citizens of India. De Paul is committed to achieve these great goals of education. It strives relentlessly to impart excellent education to the children at Choondal and surrounding places. De Paul is also earnest to inculcate perennial human values of love, service, equality and fraternity in the hearts of children.

De Paul is providing a golden opportunity for its students by publishing a souvenir called **DE PAUL LUMEN**. The budding artists of De Paul can express their creative potential through this magazine. I congratulate most sincerely all who work hard for the successful running of De Paul, especially, the Manager Fr. Antony, the principal Fr. Paul, the bursar Fr. Sebastian, staff, parents and children of De Paul. It is my wish and prayer that De Paul should continue its mission of empowering our children with the distinguishing touch of excellence and service.

Fr. Varghese Parappuram VC

Superior General

MESSAGE



MARYMATHA PROVINCE Vincentian Congregation

Tel : 0091 (0)484-2452336, 2453878, 2457890 (Personal)

Fax : 0091 (0) 484-2453547

E-mail : marymathavc@gmail.com

“ One child, one teacher, one book and one pen change the world.” - these words are not the scholarly reflections of any literary personalities of the world, but they are they bold words of a 16 year old girl Malala Yousafzai from Pakistan who was shot in the head in 2012, for defying extremists’ policies in her country that banned girls from attending school. Her only crime? She dared to go to school because she realized the value and power of education to transform the world. Undoubtely she has actualized this transforming power of education through her life. Malala who survived the brutal attack on her has inspired millions of students to pursue their studies not just to bag white collar jobs but to become persons of convictions and morals, and thereby strive for the welfare of the society. In fact each educational institution has a vital role to form responsible citizens for the future. Indeed De Paul School at Choondal has been rendering praiseworthy service in moulding such students for the society.

It gives me great joy to know that the De Paul School, Choondal is publishing its souvenir entitled ‘De Paul Lumen.’ The publication of this souvenir has given ample opportunities to the students to give expression to their creative pursuits. Their contributions reflect their convictions about life and their expectations for a better future of the society.

I extend my heartfelt congratulations to Rev. Fr. Antony Thekkinieth VC (Manager), Rev. Fr. Paul Tharakan VC (Principal), and Rev. Fr. Shijo Mandaniyil VC (Finance Officer) and all the staff members for their selfless service for the school. I avail myself of this opportunity to appreciate all those who have made creative contributions to this souvenir, and also congratulate all the members of the Editorial Board for their sincere efforts and hard work to make this souvenir a reality.

Wishing you all every success and God’s bountiful blessings!

A handwritten signature in blue ink, reading 'Fr. Paul Puthuva'.

Fr. Paul Puthuva VC
Provincial Superior

MESSAGE



Provincial Councilor for Education and Mass Media
Marymatha Province,
Angamaly South- 683 573

I am very happy to know that De Paul English Medium Higher Secondary School, Choondal is bringing out a school magazine. In today's competitive world, Education becomes a basic need after food, clothing, and shelter. Education promotes perennial human values of love, service and fraternity. It is the only fundamental way by which a desired change and upliftment could be brought in the world. Let me take this opportunity to congratulate the Manager, Principal, Finance Officer and all other staff for their hard work and commitment to provide a quality education to our students and hence to enhance the reputation of the School.

According to the Great Philosopher Aristotle, "Educating the mind without educating the heart is no education at all". A human being is endowed with gifts of both head and heart. The former is considered to be the seat of intelligence and the latter that of emotions. This magazine, I believe, is the fruit of the effort of hearts and minds of students. Putting of both heart and mind is required for the success of a venture like this. The School Magazine has an important role to play in the overall growth and development of each student of De Paul School, Choondal. On this occasion, I congratulate the Editors for their tireless and sincere work to make this a reality. I also congratulate the contributors for their aesthetic and intellectual hand-outs which indeed has made this magazine a feast to the eyes of those who make a glimpse of it. I wish all success and God's abundant blessings on you

Fr. Alex Chalangady VC

Provincial Councilor for Education and Mass Media

Angamaly
June 05, 2014

MESSAGE



There was a time, according to the Old Testament, when all the people of the earth spoke in a single tongue.' This unified them and facilitated co-operation to such a degree that they undertook a collective project to do the seemingly impossible. They would build a tower in the city of Babel that was so high, they could simply climb their way into heaven. Similarly all the members of De Paul family put their talent and creativity in a single book. De Paul Lumen is the consequence of their unified efforts. I take this opportunity to congratulate the staff and students for their co-operation to put forward this collective project. Let Almighty help them to bring more laurels and bless them to climb their step to success.



Choondal
25-03-2015

Rev. Fr. Antony Thekinieth VC
Manager

MESSAGE



It gives me extreme joy to be a part of 'De paul Lumen' 2015 as president of De paul's parent Teachers Association. Unity in diversity is the beauty of De Paul. When does a garden become beautiful ? Yes, when it has variety of flowers. In the same way a school become beautiful when students of different talents study together in harmony. De Paul Lumen is a platform for De Paulians to express their hidden creative ideas through stories, essays, poems cartoons etc. In fact that is real beauty.

Let me congratulate the Editor and his team who worked hard to make De Paul Lumen beautiful and attractive.

With prayers and Best Wishes.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Franco'.

Franco Chiramel

PTA President

Choondal

25-05-2015

Editorial



Every body is talented in one way or other. It is the duty of the School to find them out. If we work hard to develop them we will succeed. We must use their energy to develop the little talents they have. If so nobody can stop them from winning. It is a matter of delight that De Paul Choondal did a great job in the fulfilment of their goal. The dedication and hard work of the staff and students have been rewarded profusely. Some of these achievements are brought to light through our annual subscription 'De Paul Lumen'. School magazine provides better opportunity for students to bud their literary and artistic talents.

May I take this opportunity to congratulate all and wish every success to their efforts. May the Good God bless you on your path.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Shijo Mandaniyil'.

Fr. Shijo Mandaniyil VC

Bursar

De Paul Family



TEACHING STAFF
HSS SECTION

TEACHING STAFF
UP & HS SECTION



TEACHING STAFF
K.G. & L.P. SECTION

TEACHING STAFF
ICSE SECTION



NON -TEACHING STAFF

Editorial Board



FR. SHIJO MANDANIYIL VC
Chief Editor



JOJU P.V.
Editor



PHILOMINA CHARLY
Member



MINI SHAJAN
Member



SIJI SHJAU
Member



DELPHY C.D.
Member



JACKSY P.K.
Member



JEMSY JOSHY
Member



LISSY T. P.
Member



SREEKALA. R.
Member

P.T.A. Executive Committee



FRANCO CHIRAMEL
President



MOHANDAS C.I.
Vice President



VRINDA PRASAD
Mathrusangam President



SABITHA JAYAN
Member



FREDY JOHN
Member



MOIDEEN A.M.
Member



JOSE K.A.
Member



ANTONY M.P.
Member



ANNA JOSEPH
Member



LILY M.P.
Member



PETER K.J.
Member



SREEJA P.M.
Member

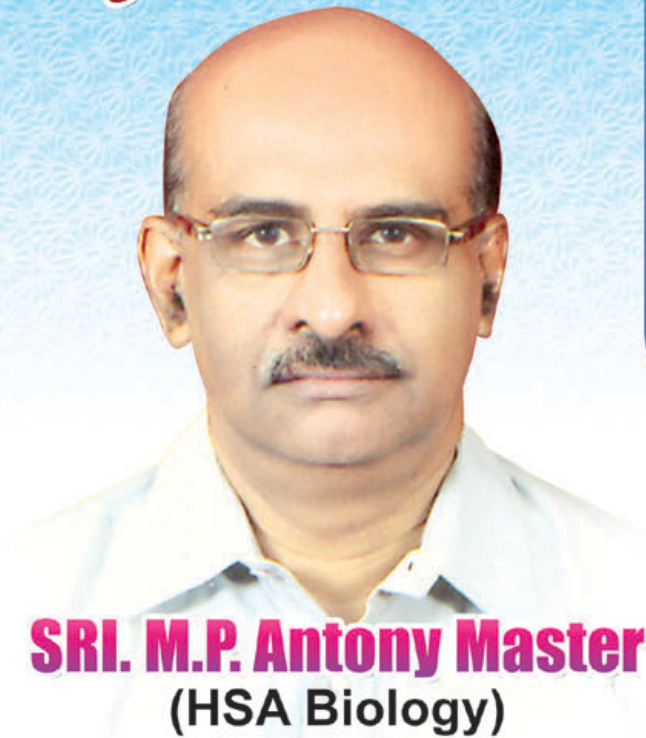


BREENA CHARLY
Member



MEENA SUNNY
Member

Adieu to



SRI. M.P. Antony Master
(HSA Biology)

**HEARTY CONGRATULATION TO
SRI M.P. ANTONY MASTER
FOR YOUR 26 YEARS OF DEDICATED
SERVICE IN DE PAUL SCHOOL**

Valediction to



Rev. Fr. Shijo Mandaniyil VC
Bursar

Hearty Welcom to



Rev. Fr. Shiju Athappilly VC
Vice Principal & Bursar

THE ANNUAL REPORT OF DE PAUL HIGHER SECONDARY SCHOOL, CHOONDAL ACADEMIC YEAR 2014 - 2015

It is my pleasure and privilege to present before you a brief account of the important events, activities and achievements of De Paul Schools, Choondal, during the academic year 2014-2015.

Prologue:

De Paul Higher Secondary School and De Paul Central School are owned and managed by Marymatha Province of Vincentian Congregation with provincial superior as general manager and the superior of the Vincentian house, Choondal as the local manager. De Paul HSS has completed 34 years and De Paul Central School has completed 5 years of meritorious and esteemed service in molding the destiny of the future generations, following its motto "For God and the Country".



The New Academic Year:

Both De Paul HSS and De Paul Central School re-opened on 2nd June after summer



REV. FR. PAUL THARAKAN V.C.
PRINCIPAL



holidays. The New Academic Year was inaugurated with the Holy Mass celebrated by Rev.Fr. Antony Thekinieth, the new manager. On the same day we extended a warm welcome to new manager Fr.Antony Thekinieth. Pravesnolsavam was conducted for LKG students of state and central syllabus on 11th June. There are 1390 (One Thousand three hundred Ninety) students on the roll, 61 members in the teaching staff and 19 members in the ministerial staff.

Academic Excellence:

Ever since the beginning of our school, we have been taking great effort to achieve success. In the SSLC Examination March 2014, 138 students appeared and all of them



passed in all subjects. 24 of them secured A+ in all subjects. 86 students appeared for the +2 examination and 90% of them passed in all subjects.

Parent Teacher Association:

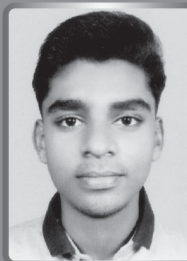


PTA is an inevitable indivisible part of our school. PTA General Body Meeting was convened on 19th June along with a seminar by Mr. Nishad. Mr. Franco Chiramel was elected as the PTA President and Mr. Mohandas C.I as Vice-President. Smt. Vrinda Prasad was elected Mathrusangam President. Other executive members of PTA are Freddy John, Moideen A.M, Jose K.A and Smt. Sabitha Jayan. Under the dynamic leadership of Mr. Franco Chiramel, our PTA members have been contributing a lot for the entire development of the school. I gladly acknowledge the selfless support and cooperation of the PTA members for the growth of this institution. This year PTA could arrange Parents Day Celebration on 20th December with colourful programs

The School Parliament:

The Election of School Parliament was held on 6th June. Master Adithya Anandan and Kumari Lakshmi Pavanan are elected as

school leader and deputy leader respectively. Master Alan John Francis was elected as secretary and Kumari Sradha S.Nair as Jt. Secretary. Master Sirajudeen Basheer and Adithya M.Divakar are elected as representatives from U.P section.



ADHITHYA ANAND K.J
School Leader



LAKSHMI PAVANAN
Deputy Leader

Office Bearers

Section in charges are selected for the smooth functioning of the curricular and co-curricular activities of the school.

Senior Assistant - Mr. Antony M.P

H.S.S

- Mrs. Niji K.P

UP & H.S

- Mrs. Usha Vincent

L.P

- Mrs. Beena Bassanio

K.G

- Mrs. Sosamma Joseph

I.C.S.E

- Mrs. Praseeda Jayan

Mr. Peter is selected as the staff secretary of the academic year 2014-15.

Literary Association and Merit Day:



The literary association swung into action in the academic year with its formal inauguration by Sri. R.Gopalakrishnan. The students who secured A+ in SSLC and +2

examinations were felicitated and awarded in the same function.

Club Formation:

As a part of curricular activities various clubs and associations are formed for the students from std V to XII. The formal inauguration of the club activities was done by Sri. Xavier Elthuruth along with a seminar on the topic 'Protection of Wild animals.' The students took membership in different clubs like Literary Association, IT, Science, Maths, Social science, Ecology etc. Under the supervision of the concerned subject teachers club activities are vivid and dynamic in this academic year. With a view of fostering healthy competitive spirit, students were divided into four houses. School youth festival, sports and games were conducted on the basis of these houses. Yoga and karate is included in the co-curricular activities to make the students both physically and mentally fit and strong. We are proud of our students Sharath Babu and Jibin Jose who secured first and second positions respectively in the national level karate championship.. Number of students participated in the various competitions conducted by Vidhyarangam Kalavedi and secured prizes. A good number of students appeared for various scholarships and competitive exams like Karali, Hindi sugama, Maths talent, NTSE, USS, PCM, DCL etc..In order to know more about the patron saint De Paul Quiz was conducted in school level and selected students were sent for inter school competition.

Scouts and Guides

Two companies of scouts and guides are functioning well in our school campus. They participated in different programs at various levels and appeared for both Rajyapuraskar and Rashtrapati exams under the guidance of Mr.Joju P.V, Mr.Peter K.J, Mrs.Premy Johnson and Mrs.Daisy Jose.



Master Nithin E Nandakumar who passed away in the year 2012 was a scout who received the 'Best Scout Award' from the President of India. For the memory of Nithin his family members and friends instituted awards for the best Scout and Guide of each year. Accordingly Master Gautham S. Nair and Kumari Delvinet K. Varghese are selected the best scout and Guide of 2013-2014 respectively. Deepika Children's League and Gandhi Darshan Samithi have been functioning well in the school. The service of SPG (special protection group) helps to ensure the safety of the students.

Kalolsavam,Sports day and Exhibitions:

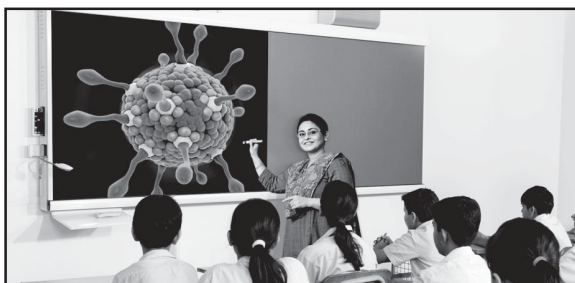


The school kalolsavam was conducted in the month of October. Our students from UP, High school and Higher secondary sections participated in the sub-district Kalolsavam and secured many prizes. Our students Sruthi C.M and Merin Jose were qualified for the district kalolsavam. The school level science fare was held in the month of September. Our students from UP, High school, Higher secondary sections participated in the sub-district and district level exhibitions and secured many prizes. Our high school students secured first position in Maths

fair in the sub-district. We are proud of our students Sruthy C.M , Angel C.J, Alisha A.B and Stervin Varghese who secured A grade in the state level Sasthra Mela.

The school gives due importance to sports and games. After conducting the school sports meet, selected students were sent for sub-district level sports and games. We are proud of our sub-junior girls team who secured first position in Sub-district sports meet and Vaishnavi E.R got individual champion ship in the meet. Our junior volley ball team won the second prize in the sub-district. Our students Finil Noufal and Vaishnavi E.R secured prizes in district level sports meet and participated in the state sports meet.

SUPPLEMENTARY EDUCATION:



Computer education became a regular subject and topic of learning for both teachers and students in our school. We have well furnished and well advanced smart classes, computer labs, science labs, library etc. for the integral development of both teachers and students. De Paul school joined the hands with School of Lingua Franca (SLF) with the aim to improve the spoken English in the campus. Classes on moral science are also conducted for the good character formation along with the intellectual training. Music and dance classes are scheduled to cultivate aesthetic and creative talent of our children.

SEMINARS AND MOTIVATION CLASSES :

Seminars and motivational classes are arranged for students, teachers and parents on various topics. A seminar was conducted on Folk lore by Prof.K.U Haridas.



Traffic awareness program was arranged for the senior students by Mobile Traffic awareness team from Thrissur on 20th November. A seminar was conducted by Mr.V.S Joy on adult education in the month of December. The guidance and counseling cell headed by our manager Fr.Antony functions effectively.

Social Concerns:

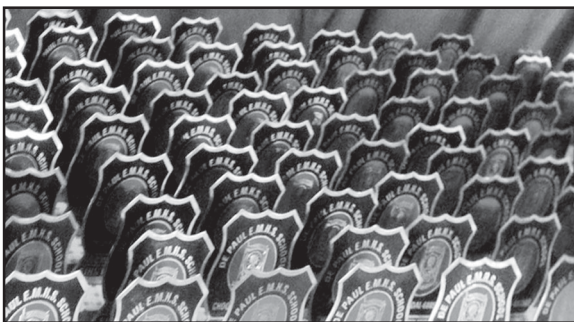
We are to become persons who are to be concerned for the welfare and benefit of others. As a part of social concern our students collected Rs.1,30,000(One lakh Thirty Thousand) and donated to Helpage India which is a charitable organization. From the part of management fees concession is given to the students who are financially backward and needy.

Celebrations and Festivals:



Important days like Independence Day, Teacher's Day , Patron's Day, festivals like Onam, X'mas, New Year, were celebrated in the school with a due solemnity. Students of ICSE, celebrated their Annual day on 13th of November with variety of entertainments. Students of 10th class enjoyed a study tour to Mysore and Coorg.

Endowments and Proficiency Awards:



An endowment of Rs.10000 was instituted by Vincentian Congregation for the loving memory of Late Rev. Fr. G.F. Choondal. With the interest of that amount a cash award is given to the first rank holders of each division from LKG to XII. Rev. Fr. Paul Thiruthanam endowment of Rs.1000 was instituted to give a cash award to the top scorer in Malayalam for the SSLC Examination. The family of late Devassy master, who was a clerk in this school, instituted another endowment of Rs.3000 and with the interest of that amount a cash award is given to the top scorer in the SSLC examination. A cash award of Rs.100 is instituted in the name of late Sankaranarayan who was a student here in std VI A. This award is given to the first rank holder of Std VI A.

A Word of Appreciation



It is with great proud and appreciation De Paul remembers our Antony sir who is

going to retire on 31st March 2015. Antony sir joined the school as a teacher in the year 1989 and completing 26years of great service in the school. As a teacher he was very dedicated and committed towards his duties. De Paul school will remember your great and valuable services for ever. We wish you a pleasant and healthy retired life. We also gratefully remember two years of fruitful service of our former bursar who got transfered to Maharashtra.

A Word Of Gratitude:

Before concluding this report let me raise my heart to God Almighty for sustaining and guiding this institution. It is indeed my pleasure to show my gratitude towards all the remarkable personalities who helped us to make this academic year a memorable one. Our special thanks starts with Very Rev.Fr.Paul Puthuva, provincial superior and the councilors , Marymatha province of Vincentian Congregation for their constant support and guidance. I thank Rev. Fr. Antony, the Manager, and Fr. Shijo, the Bursar of our school for their ongoing support and cooperation in various activities of the school. I do appreciate and express my deep sentiments of gratitude to the teaching and non teaching staff for their dedicated and meritorious service for the well functioning of the school. I owe my gratitude to all the members of PTA and staff council. My sincere thanks goes to all the students, for their contribution in curricular and co-curricular activities. My whole hearted thanks to all Rev. Fathers, Sisters, parents, neighbors, well wishers and alumini who have been in touch with us during this year. I gratefully remember the S.S.L.C batch of 1996 who have donated two computer systems for the school. By invoking the intercession of St.Vincent De Paul, our patron I submit this report

De Paul Lumen 2015

CONTENTS



Annual Report - 2014-15	1	Did You Know	39
Effect of Fast Food on the Young...	7	Talent Song	40
Realization of Family	9	Boy and Giraff	40
Who is a Teacher?	11	മാറുന്ന കേരളം	41
Our Future.	12	പ്രതീക്ഷ	42
The Lamp of Brave.	14	ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങൾ	44
Astonishing Facts on Sientific ...	16	ഒരു കാട് നശിച്ച കഥ	46
Friends	18	മണ്ണാങ്കുടയും, കരിയിലയും	46
Quotations	19	ഭിക്ഷ	47
Puppy and Me.	20	പ്രതീക്ഷകൾ	48
Good Manners	21	ബെതു മുതൽ തൊണ്ണൂറുവരെ	50
My Journey	22	പുതുമഴ	51
A girl and her school	24	മണ്ണും മനുഷ്യനും	52
The dejavu Phenomenon	25	പകൽ കിനാവ്	52
Life in the Sea	26	മൗന നൊമ്പരം	53
Failure is the Stepping Stone	27	मिलन	54
Pollution	28	विश्व महिला दिवस	55
The Rainy Rose.	28	ज्ञान प्राप्ति - एकाग्रता	56
Rain	29	जीवन का रंग	57
Our Class	30	मेरा किताब	57
Influence of Media on Teenagers	31	मेरा प्यारा सपना	58
Create a page	33	भारत और परमाणु शक्ति	58
A Girl who escaped from War.	34	प्रकृति	59
My Heaven and Earth	35	परिश्रम का सफल	60
Important days	36	अंतर्जाल का गुण और दोष	61
Forms of Governments	37	Drawing Corner.	62
Chemistry Wedding Card	38	Thanks giving	65

Effect of Fast food on the young generation

Anaswara Anil
XA



Healthy food is necessary to keep a man healthy in his entire life. Food is a basic component of life. Above all, it is necessary for the mental and physical development of our body. Before entering to the topic, let us remember about the necessity of food. Not only humans, but the entire living being depend up on the food. It is very difficult to dream about a life in the absence of food.

Along with the change in generations and with the living standard, changes have also resulted in the category of food. If we carefully analyse the changes, We can arrive at a conclusion that percentage of remaining healthy life is decreasing day by day. Actually, people is not aware of the term Food especially people in the young generation. Because, Food has been observed as a factor to show the status and the luxurious life. 'Fast food' is more better to use instead of the term 'food'.

Because young generation is more attracted to the fast food. It's true that the taste and display of fast food is really beautiful and better than the local food. But besides it, there is a world of diseases and bad effects contributed by the Fast food. Most of the people are familiar with Fast food like 'parathas, Chicken 65, chinese Noodles, Soft drinks' etc.... People are attracted towards the colour and taste of them but not towards their uses.

Wherever we go, we can see a table full of Fast food. Because, the world has changed so much that it has become so crucial to think about a world in the absence of Fast food. Many chemical synthetives are added to the Fast food in order to give them a variety colour, taste and everything. Preservatives are used in order to avoid decaying. In short, Fast food is the latest trend to mention the young generation. Highly poisonous and chemi-



cally modified Fast food have become the major reason for lakhs of hospital cases. Though studies and researches concluded in explaining the problems created by them, still generation keep on following fast food. It is essential for us to understand that the Fast food is harmful for our body and it's our responsibility to share this with our future generations. The more fast food becomes tastier, the more it creates destructions.

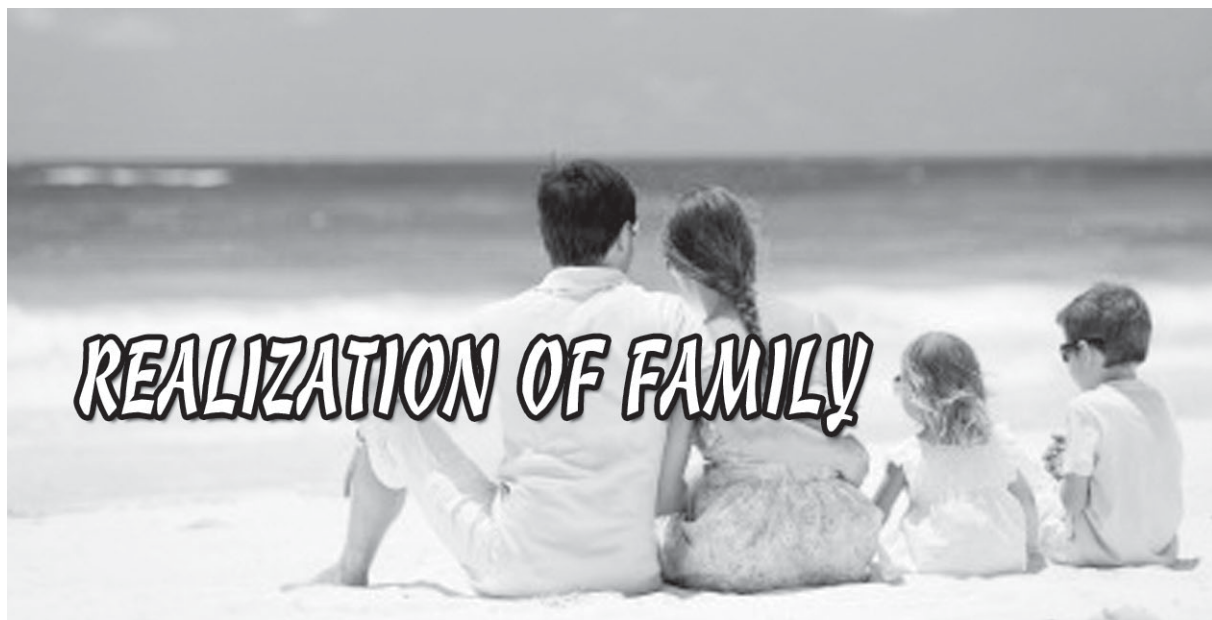
Children including us love to live in a word of fantasy. As a part of it, we all are reluctant to dream a life without fast food. It's not because of the technology or the experts who creates their ideas for the food. But its, we who are responsible for the current world. It's our need that provokes them to distribute such food materials with more delighting ingredients and in more attractive colours. So, we who become really attracted to them, get addicted in such away that later we ourself find it difficult to be safe. In such a situation, we realize the destructing weeds created by the fast food in the fruitful harvesting farm land. So, from all this, we really get an idea about the fastfood and the reason behind such a result in our world of reality.

Though human is said to be the only living being who has the power to think, he is himself describing as a foolish to the entire world because of his greedy and selfish mind. Fast food is really a good example. The topic gives us a chance again to think about the consequences resulted by the fast food. There's no special merit or help contributed by the fast food. Stomach diseases, dysentery, vomiting etc.... are some of the diseases that we are familiar with. There's a list of other diseases that could be found out If we start a research on this topic. We can avoid most of the

diseases and hospital cases if we keep ourselves a few distance away from the fast food. Let's think about the children who are already having disabilities and disorders since they are born. They are surviving without the food. Where as we spending a lot of time and money in order to get the zero value fast food. We dedicate ourself in several situations so that we would get and save the fast food for our future generation. It's funny about such a fact to get believed. But it's exactly what we all are doing in our own life. we should not skip current young generation to get stepped into the trap of Fast food. It is mocking at the entire human society.

Though several awareness are given by the popular medias like advertisements and films, We still remain as a food without even trying to know more about the truth behind their message. 'Spirit' is one of the film which give us a message behind the use of alcohol. Similarly, there are several films that try to convey the message against the use of fast food.

I hope the essay has deeply passed through the message trying to convey. In my opinion, we must dream a life of reality. Homely made food is better for our health and it is far better from it, the consequences underlined by Fast food. We must raise our voice against such fast food suppliers and thereby secure our young generation from getting addicted to this kap. God has given us the feature to think and we must utilize. This to put an end to the rule of fast food in our boundary. Only it is possible if we realize the negative effects of fast food. It is our duty to develop a healthra society Healthy people create a healthy society and so let us keep ourselves healthy by avoiding such fast food and be a model who gives a message opposing the greedy mind.



Anjaly P.S.
IX A

This is not just a story. This may happen, or may not happen. This is destiny. Destiny which made many changes in an ordinary man's life.

Once upon a time there was a tourist guide who was very selfish. His name was Samuel. Everybody called Himsam. His sister, Christy who was just opposite to him wants everyone, loves everyone and cares everyone. They are not so close. She hasn't spoken to him since her wedding eve. On her wedding eve, Samuel was with his friends enjoying a world tour. She tells

everyone that feeling of loneliness is the punishment for her brother for his absence at her wedding. But still Samuel was not bothered about anything. His mother loved him more than anything in the world. She cared him alot. But he felt like a baby when she cares. One day he shouted aloud infront of his friends to

his mother saying not to care him. But mother still loves him. Whether a person is a thief or a murderer, his mother won't close the door infront of him. His father died in an accident when he was 10 years old. Thats why everyone hates him for not looking after his family.



One day he was guiding a family on a tour to Mount, Rushmore He told everyone pointing to the mountain, "Mount Rushmore is one of the wonderful places in the world. The art of Sculpture is the main beauty here." He took them all around the site. His phone rang. He took it out. When he saw his mother's number, he disconnected it. He saw some boards at the restricted area. He walked towards it. He read all the boards aloud "Restricted area. Do not cross." But he saw a beautiful special kind of bird flying beyond the restricted area. He suddenly took his video camera and began to record a video of the bird. He started following the bird. He went deep in to the danger area. Suddenly he fell down between two rocks. He was unable to move. He tried so hard but nothing happened. He was really scared.

After a long time he became tired. The only thing he had was a video camera and some first aid things. Without water, food and help, he lost his hope, and expectations. He met death face to face. His

mind was gone mad. He started to think about the mistakes he made in his life. He thought every single incident one by one. The first one, which came to his mind was playing the piano with his sister. When he was a small child. Mother entering to the room asking, "Who taught you this Sam? This is really wonderful". "Christy said," This is for my wedding. We are going to play together at my wedding. He regretted for many things in his life. He wanted to say sorry. For that he took the video camera and recorded video as the last words of his life. "I'm sorry mom, Christy forgive me." Suddenly he fainted.

When he opened his eyes he was taken to a van by a group of five people. His mother and sister were waiting for him in the hospital. But his condition was not good. For two days he was trapped without food or water. He cried to his mom. "I'm sorry mom. I won't let you down anymore. Forgive me." After a long time Christy spoke to him. "It was your destiny to get trapped



WHO IS A TEACHER ?



She's some one who taught you to
Follow dreams, and try
to be all you can be
She's someone who listens to your
Point of view through sometimes
She may disagree,
She's Someone who loves you
No matter what happens and
see you through good times
and bad.
She is someone who's there for you
time after time.
She is your ment or and friend.
She is your teacher.

Joshua sinil
VII A



WHO IS A TEACHER ?



ALISHA. A.B
XII B

It was a fine morning. All people of the country are submerged in their day's work. No one cares about anything happening around them.

Early morning was dipped in cold mist, the villages were all sunken in the rhythm of lullabies sung by mothers to their children, chimeneys of the households were fuming with smoke, song of the birds, school going children, green farmlands, and the cold breeze patted every people of the village giving them a good morning and a nice day.

The teashops were doing brisk business and radios news and morning newspaper added hotness to their teas. Some youth were forming groups in the

corners of village and were discussing new movies, social issues and so on. People dressed in white belongings to different parties were hoisting flags and raising voice against social issues. All were going well and as usual.

Suddenly, the light of wrath and destruction casted upon those poor people. A big noise, Bhoom..... the sky was illuminated in wild colours. The whole people were shocked and frightened. Poisonous gas overwhelmed them.

The sweet land is now stained in blood..... pains, sorrows and.....

A bomb was blasted at the corner of their village. All were shuddered and quiet without realising what was happening

around them.

The smell of blood everywhere. The country was dipped in various crimes and was forming secret groups war everywhere...

Mothers, children and all the beloved ones were victims of this war.

The men at the village were recruited as army men in the war. Poverty and starvation was wide spread. As the men were at war, the village has no money and thus no food. Even ladies and children started doing odd jobs to earn a living.

By the time country was again planning for further wars and attacks. Parts of the country was blasted into ashes. Youth in the villages started terrorism and died day by day. Crimes, bombs and gun shots to over rules the poor nations.

Airlines, transportation, railways, shops, markets..... everything were shut and closed. The government failed to satisfy the needs of the people. Even the foreigners who came to enjoy the beauty of monuments of the country during vacations also suffered.

Two third of the village is now remaining as ashes. Even the dead bodies of those who fought for country and died, were not brought back to their homeland.

The reasons behind these wars, crimes, terrorism, and distructions were the greedy, jealous, ego and proudnes of this country towards her neighbouring countries.

For this reason the poor citizens became its preys.

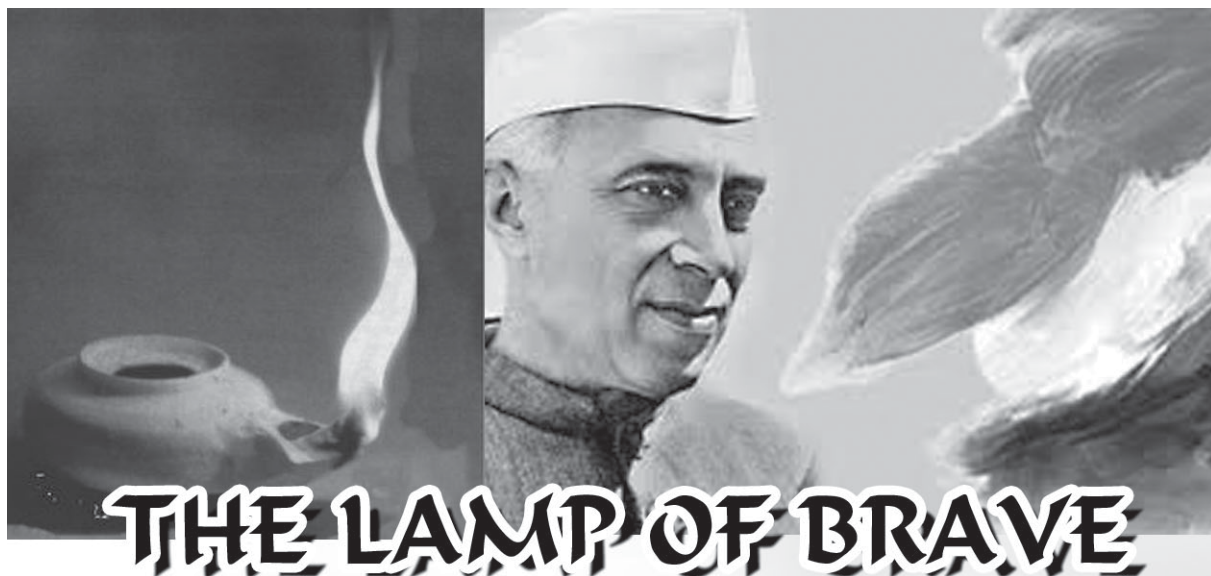
Oh god ! the poor children of the village are waiting for their fathers to be back home. Inspite of this communal clashes were also taking place.

The reasons for riots and wars are just simple. The above story is an imaginary one, but like to happen anywhere in this world in the future. Just a social or communal conflict can hunt the lives of people.

The reasons are same but only the victims varies.

We are the real people who have to build a good society. Let's pray god, not to happen such a heed to our country.





THE LAMP OF BRAVE

Janiya M.Y.
V. A

As you know my friends, Jawaharlal Nehru was born on 1889 November 14 th. He was born as the son of Mothilal Nehru and Swaroop Rani. As a student we has a duty to study. Like that Jawaharlal Nehru also studied well and became a lawyer. Slowly he became a part of administration. He enjoyed in serving the country. He loved children verymuch. He often spend sometimes with children and make them happy. Now India started to celebrate his birthday as children's day. In schools we celebrate it grantly. On 1917 November 19 th he also got a daughter as the gift of God. He decided to rise up his daughter as a brave and locallite citizen of nation. As a part of strike he spend 6 times of his life in jail. At these times his daughter Indira Priyadarshini was studing at Masoori in Himalaya. Jawaharlal Nehru believed that the best way to find out what is right and what should lie done is not buy giving a sermon. It has to be done by

talking and discussing. So he often discuss and share a lot of matters with her daughter at home. But now he is in jail, he depended on letters to share his thoughts, wishes etc... with his daughter. In all his letters. he gave the advice how to become brave and how to take some part ourselves in the freedom struggle. In one of his letters he says, that we can be a part of Indian freedom struggle buy respecting India's honour, and that honour is a sacred trust. He tells us to become brave. He should not hide or keep secret anything. He says to Indira that, "In our great freedom movement under Bapuji's leaderslip, there is no room for secrcy or hiding. We have nothing to hide. We are not afraid of what we do or what we say. We work in the sun and in the light. Even do in our private lines let us make friends with the sun and work in the light and so nothing secretly..... and if you do so, my dear you will grow up a child of the light unafraid and

serene and unruffled, whatever may happens.” Through, these words of her own father, Indira rose up from her thoughts. From the childhood onwards Jawaharlal Nehru helped Indira to read the books which include the life story of great freedom strugglers. He also carried Indira with him in his all foreign travels. These all helped Indira Gandhi to become the 3rd prime minister of India in 1966. Behind the achievements of Indira Gandhi there is a hardwork and evergreen hope of a father. Jawaharlal Nehru was 1st prime minister of India. It is from the love of country and brave that Jawaharlal Nehru got this golden chance. Though this he brought peace and happiness in India. He share the way to the life which is filled with peace and happiness. He teach us to be brave through his letters, words and thoughts. ‘Glimpses of World History’, ‘The discovery of India, ‘The unity of

India etc..... are his novels. We can understand that. Jawaharlal Nehru was a brave person, loveable citizen and he had thirst to know the history of India, nature etc.... through his letters. Later the letters, which Jawaharlal Nehru wrote to his daughter Indira Gandhi is known “Letters from of father you his daughter.” He stood as the right hand of Mahathma Gandhi and worked a lot to bring the freedom of India from the hands of British. He fought against British with brave and every one became ready to sacrifice their life for the country. On 1964 May 28 th he dead. My dear friends, from the life story of Jawaharlal Nehru we can understand that he is a real father who has love to his country as same to his daughter. We can also follow the way of this great brave and loveable person. Jawaharlal Nehru is not only the father of Indira Gandhi but also a father to all citizens.





ASTONISHING FACTS ON SCIENTIFIC DISCOVERIES OF INDIANS

SRUTHI. C.M.
X.C.

It is accepted that science and scientific approach are universal. Therefore we should re-evaluate the old thought that every prominent discovery in the world of science came from European countries and submit to the forum of world scientific community that 1500 years ago the Indian scientists have given the data of numerical values, geometry, physical sciences etc through their books. The astonishing fact is that those Indian scientists had lived about a millenia before the European scientist so let us take a look in to the scientific heritage of our India.

DISCOVERY AND USE OF ZERO

“In gayathri chandsa, one pada has six letters. When this number is made half, it becomes three (ie, the pada can be divided in to two) Remove One from three and make it half to get one. Remove one from it, thus get the zero (soonya).”

PINGALACHARYA IN CHANDA SASTRA (200. BC)

KNOWLEDGE OF INFINITY

“Nothing happens to the infinity when any number (added or subtracted) enters or leaves the infinity. During pralaya many things get dissolved in mahavishnu and after pralaya during. Srushti all those get out of him. This happens without affecting the lord himself Like that, Whatever happen is added to infinity or whatever is subtracted from it, the infinity remains unchanged.”

BRAHMAGUPTA IN BRAHMASPHUTA SIDDHANTA -(600 A.D)

RULES OF BODIES IN MOTION

“Whenever two bodies are travelling in the opposite directions, the distance between them is to be divided by the sum of their speeds. If they move in the same direction, the distance is to be divided by the difference of their speeds. This gives the time required for the meeting of the bodies or the time elapsed after meeting of the moving bodies.

(499 AD) ARYABHATA 1 IN ARYABHATEEYA

PYTHAGORUS THEOREM DISCOVERED BY BOUDHAYANA

“ The diagonal of a square produces double the area of the square”.

“ Areas produced seperately by the length and breath of rectangle together is equal to the area of the square produced by the diagonal.”

BOUDHAYANA IN BOUDHAYANA SULBASUTRA (700 BC)

ROTATION OF EARTH

“ Eastwards rotation of the earth in one yuga is 1582237500.”

“ Just as a man in a boat moving forward sees the stationary objects as

moving backward, so are the stationary stars and westial bodies sun by the people at equator (Lanka) as moving exactly towards west.”

“ The rotation of the earth is the cause of days”

ARYABHATA 1 IN ARYABHATEEYA (499 A.D)

ECLIPSE

“ Moon covers (shadows) the sun and the great shadow of earth covers the moon a which causes the eclipse”

ARYABHATA 1 in ARYABHATEEYA (499 A.D)

These are many more examples of such Indian discoveries. The pity thing is that most of our Indians are unaware of this scientific heritage of our nation.

**സഫലമായ പഠനം...
തിളക്കമാർന്ന വിജയം**

**മത്സരത്തിന്റെ യുഗത്തിൽ
വിജയം നേടുവാനും
ഉറപ്പാക്കുന്ന
വിദ്യാഭ്യാസ മാസികകൾ
ഇംഗ്ലീഷ് - മലയാളം
മീഡിയങ്ങളിൽ**

ലേബർ ഇൻഡ്യാ
നഴ്സറി മുതൽ പ്ലസ് ടു വരെയുള്ള ക്ലാസ്സുകളിൽ
വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഉത്തമ ഗുരുനാഥൻ



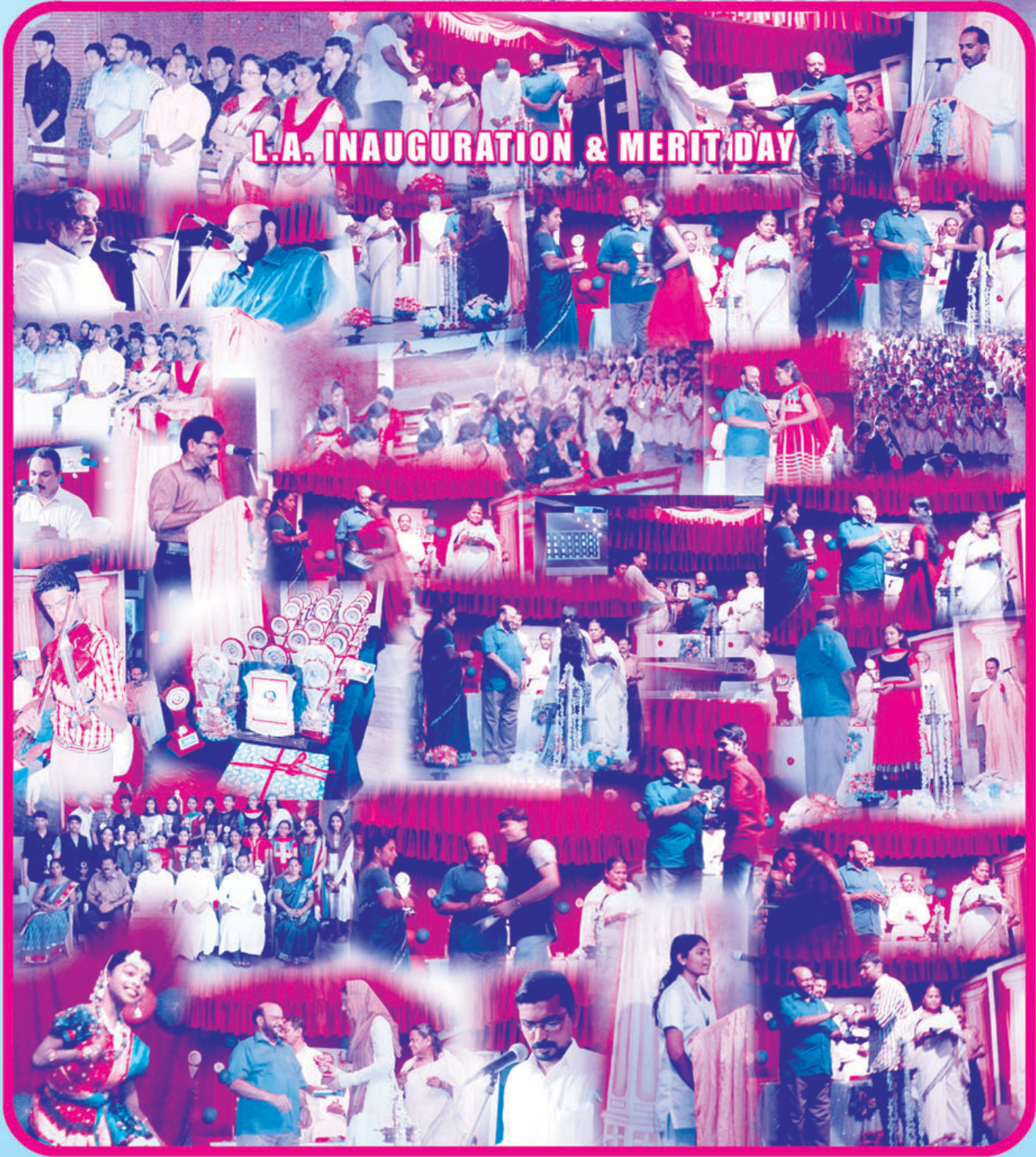
**കുറുപ്പും കുളും
ഏജൻസി**
Ph: 9946284945
9746471351

വിശദവിവരങ്ങൾക്ക് :
മാർക്കറ്റിംഗ് മാനേജർ,
ലേബർ (ഇൻഡ്യാ) പബ്ലിക്കേഷൻസ് ലിമിറ്റഡ്
മരക്കാട് പള്ളി, കോട്ടയം - 686 635
ഫോൺ : 04822 - 251066, 251466


LABOUR INDIA
 the essence of education











Band Team



Section Heads



Karate & Yoga



School Football Team



Safa P.S.
State Participant
in Disc



Finil Noufal
State Participant
in Javelin & Shot



Vaishnavy E.R
State Participant
in Disc



C.S. Suryadathan
Member of Kerala Blasters
Junior Football Team

SPORTS



KKM Sub Dist Junior Girls Aggregate



KKM Sub Dist Volleyball Runners Up



Sports Team 2014 - 2015



School Cricket Team



De Paul Central School

(ICSE SYLLABUS)

P.O CHOONDAL, THRISSUR. PH : 04885 239430



A New Generation School

Admission Opens for

LKG, UKG And Std I to VI Classes

NO DONATION, TRANSPORT FACILITIES IS AVAILABLE



DE PAUL

HIGHER SECONDARY SCHOOL



P.O. CHOONDAL, Thrissur - 680 502
(STATE SYLLABUS - LKG TO XII)

SMART CLASSES (DIGITAL) STARTED

HSS Groups and Subjects

Part I - English

Part II - Malayalam / Hindi

Part III - I Science - Biology

(Physics, Chemistry, Maths & Biology)

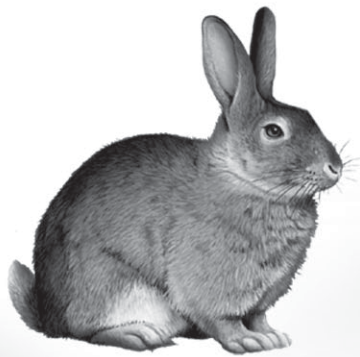
II Science - Computer Science

(Physics, Chemistry, Maths & Computer Science)



Contact : **04885-239430, 236145**

Website : www.depaulhss.in, e-mail : depaulchoondal@yahoo.com



FRIENDS

Sona Sailan
IV B



Once up on a time there were four friends lived in a forest. The friends are deer, rabbit, crow and mouse. One day a hunter came in to the forest. He was very cruel. He made a trap for very happy to see the carrot. A net fall on the rabbit. The friends were searching for the rabbit. The mouse saw the rabbit in the net. The mouse informed the friends.

The friends made plan to help the rabbit. The rabbit was scared of hunter. The friends came and the deer fell down the ground for making fool of hunter. The hunter thought that the deer was dead. The hunter was so happy by seeing the deer. The mouse cut the net with their teeth. The mouse saved the rabbit and ran away. The deer also ran away.





QUOTATIONS

Adithya. M. Divakar
VII.C

- | | |
|--|------------------------|
| "I came, I saw, I conquered." | - Julius Caesar |
| "The eyes believe themselves, the ears believe others". | - German Proverb |
| "Cultivate health instead of treating disease | - John Ruskin |
| "Ahimsa is my religion. Truth is my weapon | - Gandhiji" |
| "A thing of beauty is a joy for ever" | - Keats |
| "Knowledge is power." | - Hobbes |
| "Frailty ! thy name is women." | - William Shakespeare. |
| "The child is father of the man." | - Words worth |
| "The roots of education are bitter, but the fruit is sweet." | - Aristotle |
| "Desire is the Cause of all miseries" | - Sri. Buddha |
| "I am innocent of the blood of this just person | - Pilathose |
| "Character is density". | - Heraclitus |
| "All art is but an imitation of nature." | - Seneca |
| "My life is my message." | - Gandhiji |
| "Man is a political animal". | - Aristotle |
| "Fortune favors the brave." | - Virgil |
| "Science is organised knowledge". | - Herbert spencer |
| "Children are poor man's riches" | - Charles Lamb |
| "A good deed is the best prayer." | - Ingersoll |
| "Fame is the perfume of heroic deeds" | - Socrates |
| "The dew of compassion is fears" | - Lord Byron |
| "Jai Jawan Jai Kisan." | - Lal Bahadur Shastri |
| "Freedom is my birthright." | - Balagangadhara Tilak |
| "One caste, One religion, one God for man." | - Sree Narayana Guru. |

PUPPY AND ME

I met a man as I went Walking
We got talking
man and I

Devika p.s
IV B

Where are you going man? I said
I said to the man as he went by
Down to the village to get bread
will you come with me?
No Not I

I met one rabbits as I went walking
We go talking
Rabbit and I

Where are you going in your brown for coats?
I said to the rabbits as they went by
Down to the villages to get some coats
No Not I

I met a puppy as I went talking
We got talking
Puppy and I

Where are you going this nice fine day?
I said to the puppy as he went by
up in the Hills to roll and play
I'll come with puppy said I.



Good manners

Nikitha Palakkal
VII.C

As children we are always being told to behave in a proper way. We must have good manners. But what exactly are good manners ? And why should we have them?

Good manners means treating others with respect and gentleness, because that is the way we would like others to treat us. It means knowing the magic words, "Please," "Thank you," and "Sorry." It means wishing others, especially our elders. It means never using bad words, or talking behind someone's back.

If someone is in need of help, we must help that person. This shows that we have been brought up in a family that believes in good values. If we are rude to others, lose our temper often, and give in to fits of violence, doesn't it all reflect badly on our up - bringing.

A child who is well- behaved and pleasant and helpful to all is an asset to the society. later on, he or she will turn out to be a worthy citizen of the nation.





Sruthi Mohandas

The midnight is no sweet. 'Meera, do you wanna hear a story?' 'yes sir....'

'Aaa !!!' This scream was what I heard from her at last. Giving the infant to my shivering hands, she passed away.' Father swept his tears.

Look the bright but cool moonlight ! But this story is shattered, dim and warm only due to something. For his grandma its his 'fate'. It was just four years after his birth or mom's death.

'Malathiyamma.....' Santa called
'Come in santa' said grandma.
'Where is Sreekuttan ?'
'Look what he's doing in the courtyard.'
'Sreekutta are you playing?' Santa's aunty asked
'Yeah aunty!'
'Malathi Amma, he's playing,' Santa said.

'See how happily he plays after killing his mom.'

'Malathi Amma , haven't you ever forgot this?

'How can I ? What a fate his is ? He' ll surely bring misery to this family.' Grandma murmured.

The village was covered with flowers. The festival of flowers - Onam have come. He, Minnu and Chinnu were making 'pookalam.'

Suddenly an ambulance came to our home. Four people were carrying him to his home. 'Raja....' grandma screamed. He saw his father lying on the stretcher. People came to his home. There was a crowd. All were in tears. But he couldn't understand anything. Grandma started to cry. She was saying something. 'Oh.... by his birth my Sreedevi and now Raj... How can



I bear it ? All is because of him His fate is so horrible.....?

It was quite difficult for a 7 year old boy to realise the meaning of these words. The boy was there in the corner of the sit out sitting helplessly.

Days, weeks and months passed. The name of 'Mandu Raj', exam sheets with zero marks, punishments from teachers, grandmas' words blaming fate.... All these were his hearnings till he exiled. He travelled through many places... Spoke many languages... Studied many cultures... did many jobs..... He was a gypsy from town to town and later from nations to nations.

All those who met him were astonished by his day to day growth. Through many ways of hardwork he is an entrepreneur now. Travelling to his last desti-

nation. 'Oh where is he going sir?', 'Wait and see Meera'.

'Now we are about to reach there.'

'Where sir?'

We came out from the car. The sun is rising in the east. An old lady is lying in the 'poomugham' of a tharavadu. Sreeraj walked to her.

'Grandma.... I'm Sreekuttan'

'Oh my son.... you....!'

'I'm the one who bought' this house'

'Oh.....my son.... your destiny.....is.....

Oh.... you are so lucky....

'No grandma... this is the destiny which I made myself... It was not thrust up on me....' they hugged.

'Oh... sir, so you were sharing your own story?,' Meera asked

'Of course' Sreeraj smiled.



A Girl & Her School

Aswathy. k
V.A

Long long ago in Japan, there lived a girl named Tottan-chan. She was a naughty girl and also very lazy. She got T.C in the 1st standard. Even though she was very happy. But her mother was so sad, of thinking about her daughter. Then here mother take her to a new school. "A long door, in that, there are so many sticks, rope, etc...." Totto was very thrilled. She asked her mother, what was this. Her mother said that it was the entry pass of her new school. When hearing that sten she was shocked. The she looked all around her. There she saw a train. She ran towards it. But exactly, it was not an original train. It was a train school. She was very surprised. She stepped her small legs into the train. Inside it there are so many benches, desks, books, etc.... After

that she saw a man sitting in a chair. She looked him carefully. 'He was reading a book, wearing a spectacle. She asked him, "Who are you? " He said, "I'm the teacher of this school. Then her mother came. She said that, "This is my daughter, Tottan." " Hoh, our new student told," tell the teacher.. "You can go, I will take care her," said the teacher. " Thank you sir," her mother said. Tottan's mother had gone with a happy heart. After few minutes, she become friendly to that teacher and to the all students in that school. When she came to that school...., the next day onwards she become a good girl. She did all her works very happily. Her mother become very happy, and now she is very proud of her daughter.

The de 'ja' vu phenomenon

Alan John Francis
IX B

Ever wondered why some times when you visit some place or come across a conversation, you get the feeling that it has taken place before though you know it hasn't ! If yes, you have experienced "de'ja'vu".

What is de'ja' vu ?

It's a strange mental phenomenon where the sight, sound, taste, or even smell of some thing makes us think that we've experienced it before. De'ja'vu is a French term that literally means "already seen". The phenomenon was first studied by French scientist and was termed so in 1876.

How does the de'ja'vu phenomenon work?

Scientifically, de'ja'vu is a temporary dysfunction of the brain which mixes the past with the present, If we imagine the brain as a computer, every day, every moment, is stored by the brain memory like data.

Our memory contains billions of data which gets old as new memories get stored. De'ja'vu is thus a temporary disfunction when our brain instead of saving a new memory file, recognizes it as a reopened old file. This strikes a familiarity with any past experience.

Are there any variations to this phenomenon?

Yes, there are several variations of this phenomenon

The mouse saw the rabbit in the net. The mouse informed the friends. The friends make plan for help the rabbit. The rabbit was scared of hunter the friends came and the deer fall down at the ground for making fool of hunter. The hunter thinks that the deer was dead. The hunter was so happy by seeing the deer. The mouse cut the net with their teeth. The mouse saved the rabbit and ran away. The deer ran away.

The mouse saw the rabbit in the net. The mouse informed the friends. The friends make plan for help the rabbit. The rabbit was scared of hunter the friends came and the deer fall down at the ground for making fool of hunter. The hunter thinks that the deer was dead. The hunter was so happy by seeing the deer. The mouse cut the net with their teeth. The mouse saved the rabbit and ran away. The deer ran away.

de'ja' entendu	=	already heard
de'ja' eprouve	=	already tried
de'ja' pense	=	already thought
de'ja' raconte	=	already told
de'ja' vecu	=	already lived through or experienced
de'ja' trouve	=	already met

CLUBS & ORGANISATIONS



SOCIAL SCIENCE CLUB



SCIENCE CLUB



NALLAPADAM PROJECT



LITERARY CLUB



GANDHI DARSHAN SAMITHI



DEEPIKA CHILDREN'S LEAGUE



SCHOOL PROTECTION GROUP



DE PAUL CLUB FM RADIO TEAM



ECOLOGY CLUB



INFORMATION TECHNOLOGY CLUB



MATHRUBHOOMI SEED



MATHEMATICS CLUB



BIO-DIVERSITY CLUB



MATHRUBHOOMI NANMA



WINNERS OF THE MATHEMATICS FAIR

Pearls of De Paul Crown

Full A+ Holders in SSLC 2015



Adhithya Anandan



Lakshmi Pavanan



Angel C.J.



Akshathy Suresan



Vismaya Suresh



Sruthi C.M.



Arathy E. S.



Anaswara Anil



Nikhitha C.S.



Anuja Jyothi



Neenu Johnson



Sreepriya P.S.



Rohit K.R.



Aleesha Usman



Keerthana P.S.



Stervin Varghese



Sreerag K.S.



Akshay M. Divakar



Azhar P. Illyas



Karthik C.A.



Salax Sunny



Abin Francis



Victor George Reju



Bebito Basanio



ALISHA A.B.

**Top Scorers in Plus Two
Computer Science Exams 2015**

**Full A+ in Plus Two
Biology Science Exams 2015**



ATHUL SUDHEER











Life in the Sea

NIRMAL BINO
X.B

From Norway to Newzealand, from the frigid water of the polar areas to the warm water of the tropic, and where in between, our seas land oceans teem with marine citizens that pray, play, fight, survive, give birth in the water and continue the fascinating cycle of marine life.

Many fascinating creatures call the marine kingdom their home. One such creature is the sea horse - the only animal species in which the male bears the unborn young! Some other interesting inhabitant of sea are the MIMIC OCTOPUS that changes its colour and shape in the blink of an eye and the leafy sea dragon that looks like a plant! I. Whales and Dolphins are among the ocean's most intelligent citizens, while logger head turtles, travel 6000 km across the worlds largest ocean braving hungry hammerhead sharks and other to give birth to their young ones are among presevering dwellers.

Some inhabitants of the aqua world have few interesting trucks up their sleeves to lure their prey. One such is the angler fish that live in the dark, murky depths of the Atlantic and Antartic ocean. This angry -

looking fish swims around withit natural bait - a fleshy lobe tipped with its luminous flesh protruding above its mouth! When any curious creatures comes to investigale this strange light glowining in the dark depths of the oceans, the anglerfish quickly swallow it other fascinating creature, in cluding those that pump and some that glow! When frightened puffer fish puffs up to a large ball several times that its normal size. An wonderful glown, the dark creature is the tiny sea fire that inhabits the coastal water of Japan. This amazing creature were harvested by the Japanese during the world war II to guide the soilders in reading maps. Another creature called flash light fish has cheeks glow! Marine creatures vary in size from tiny microscopic organisms to the blue whale, the largest animal on the planet!

The planet's first life form was born in the oceans, Not surprisingly " Oceans are home to about 80 % of all life on Earth". Oceans are a treasure true of life, and what makes them a world worth exploring and preseving is the astonishing diversity and the beauty of the citizen that call it home.

FAILURE IS THE STEPPING STONE TO SUCCESS

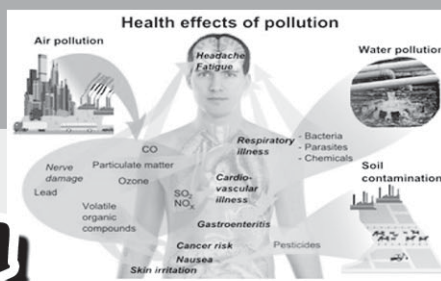
ATHIRADAS
Std V

All of us experience failures in life in one way or other. One should not lose heart when failure comes. He should find out the real cause for his failure and be ready to fight again and win. If he is confident and optimistic, his failure inspire him to fight vigorously . If one has strong will power then failure may turn to success. Failure produces in man real and zest without failure, man becomes easy going and self satisfied. Greatness is achieved only by meeting failures. Albert Einstein was an utter failure in his early life, but became the greatest scientist of the world. It is failure alone that brings out the greatness in man.





Pollution



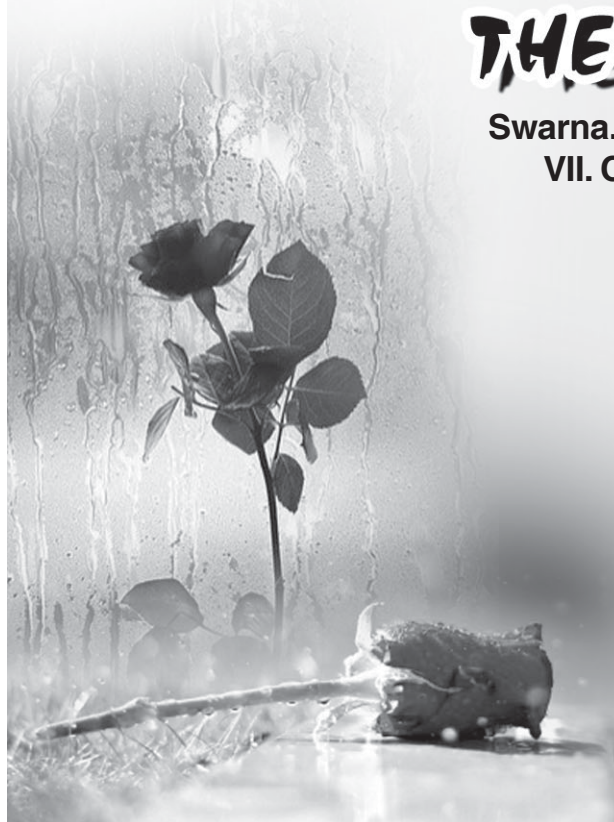
We who lives in cities are well aware of pollution. It is everywhere, on the road sides in the form of garbage and in the air in the form of toxic gases. Vehicles and factories spew tones of unwanted gases into the atmosphere. Diseases of the lung and chest are common in the cities.

Plenty of chemical and industrial (waste gets thrown into lakes and rivers and seas as well. The creeks in and around Mumbai are full of dirt, excreta and used plastic bags. Garbage piles up every where and the municipality is unable to remove it. Sadly we lack a sense of cleanliness.

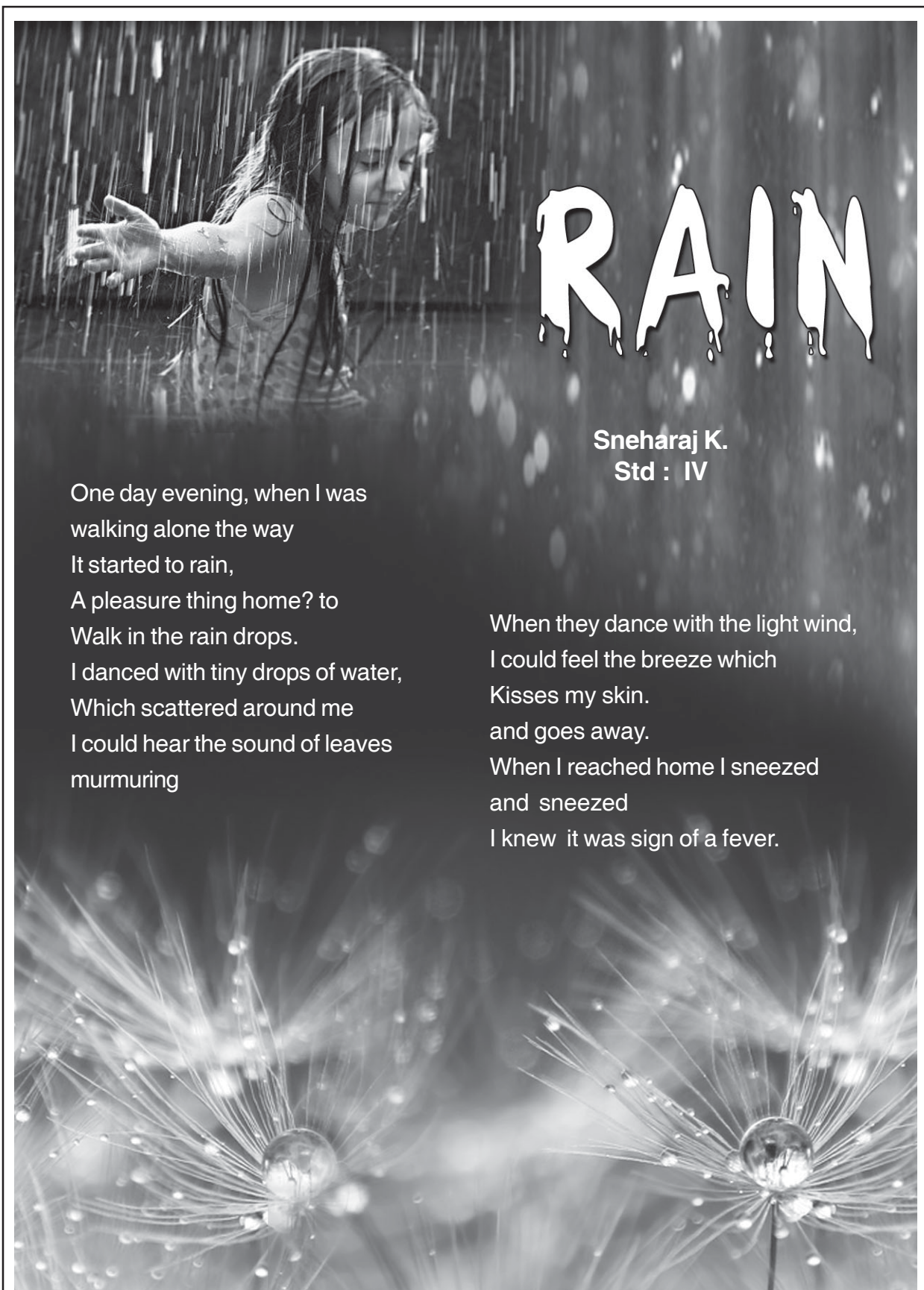
There are different kinds of pollution water pollution, air pollution, soil pollution etc in our earth. What is needed, is an awariness of the various types of pollution and how we are affected by them. Then the Government should take strict measures to control them. Other wise our nation is going to be a highly polluted one indeed!

THE RAINY ROSE

Swarna. E.S
VII. C



How beautiful is the rose
itdances with Joy
When the rain comes
It hasa sweet smell
That, makes my heart fresh
After the rain Itouchits blossom
And the Sweet smellingwater
Drips down and makes meglad



RAIN

Sneharaj K.
Std : IV

One day evening, when I was
walking alone the way
It started to rain,
A pleasure thing home? to
Walk in the rain drops.
I danced with tiny drops of water,
Which scattered around me
I could hear the sound of leaves
murmuring

When they dance with the light wind,
I could feel the breeze which
Kisses my skin.
and goes away.
When I reached home I sneezed
and sneezed
I knew it was sign of a fever.

OUR CLASS

Joshual



As soon as the teacher went out,
the whole class started to shout,
one of the boy's stood up to dance,
the other boys also join him by
taking the chance.

A few girls began to run and chase,
as if the class was a market place,

A girl was drawing on the board,
a house a tree and a ball,

Every one played football.

He was behaving like a hero
but actually he was zero.

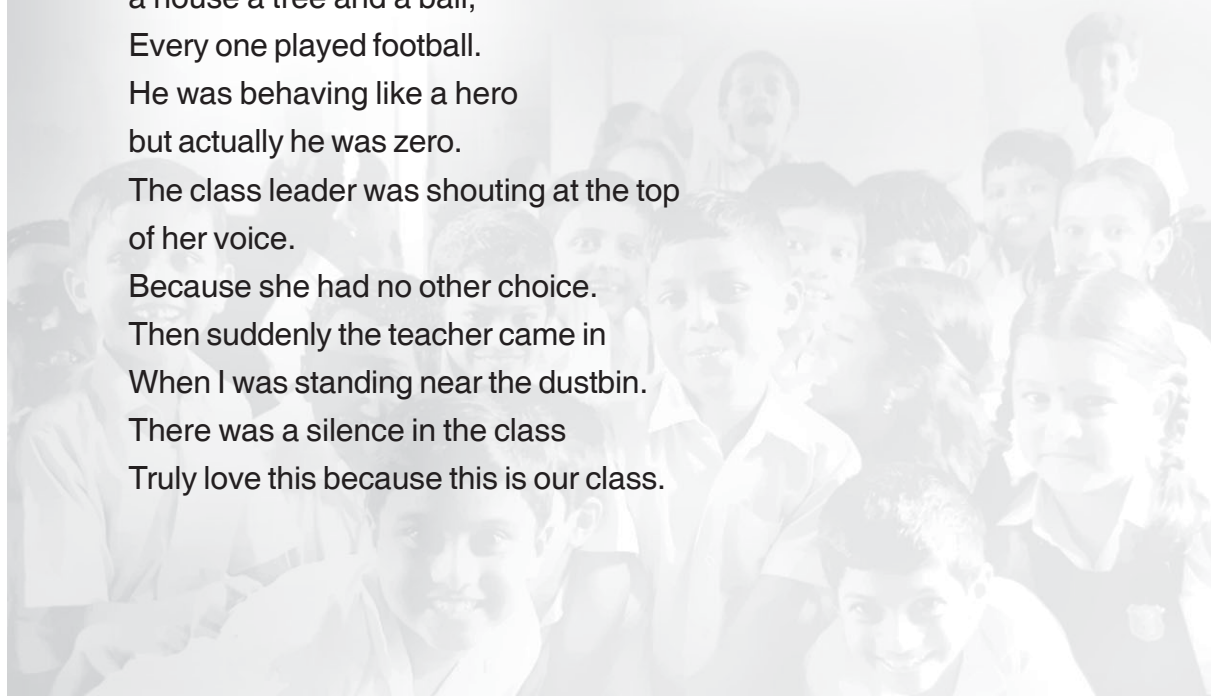
The class leader was shouting at the top
of her voice.

Because she had no other choice.

Then suddenly the teacher came in
When I was standing near the dustbin.

There was a silence in the class

Truly love this because this is our class.





INFLUENCE OF MEDIA ON TEENAGERS

Anaswara

Our world today is totally swallowed by varieties of medias. All people, as soon as the woke up from sleep, depends on varieties of media to know about their previous day's events.

Media includes T.V, Newspaper, Magazines, Internet and so on. All these offers an open way for the people, to the world.

But today we are well known about the fact that the modern media influence the teenagers a lot. The medias open both positive and negative ways to the teenagers.

Facebook, Watsapp, Orkut, all these are the main branches of media connected by the teenagers.

Media helps all the people with various ways to know about the world.

"Our world has shrunk into our hands, with medias."

A person who lives in India, today is very well able to connect to any other person who lives in America. Not only America, in any corner of the world.

As we see, teenagers browse on internet and other modern medias than any body else. In one sense, friends are also a kind of media. Youngsters are fascinated by the gossip and experiences of friends, magazines, booklets and so on.

Youngster who use these medias may approach positively or negatively. The way ones approach depends up on him her.

For those teenagers who approach media positively, they are offered with varieties of information, current affairs, inventions, modern technologies, friendship with new, old and existing friends and so on...

But those who approach the medias negatively, misuse this availability and it may often leads in the formation of peer groups, fraud company, unwanted friends,

relationships, drug addition and sometimes even sex abuse. Their browsing sometimes often leads to crime.

This has become a multifaceted problem, which has to be tackled in the social context. Schools, teachers and voluntary organisations are required to bring back the adolescents who go behind these fraud activities and legal measures must be taken in order to reduce these problems.

Strict legal measures taking against all the teenagers who misuse medias will not do anything good. Proper counseling by the experts is the better means to the growing teenagers rather than any strict punishment.

A famous thinker Aldous Huxely once said, 'Pen is mightier than the sword, but mightier than pen or the sword is the pill.'

The medias are similar to the pills, drugs, that is discussed in words. This may lead youngsters and adolescent to get addicted in its web, and like a spider catches the flea, it may catch cruelly and will engulf the future of many.

In conclusion, medias are both good and worst to today's society. It depends on how

each one access and utilise it. Improper and unregulated approach to these medias may sometimes lead the youngsters to lose their future.

We human beings are the real ones who destroy our lives.

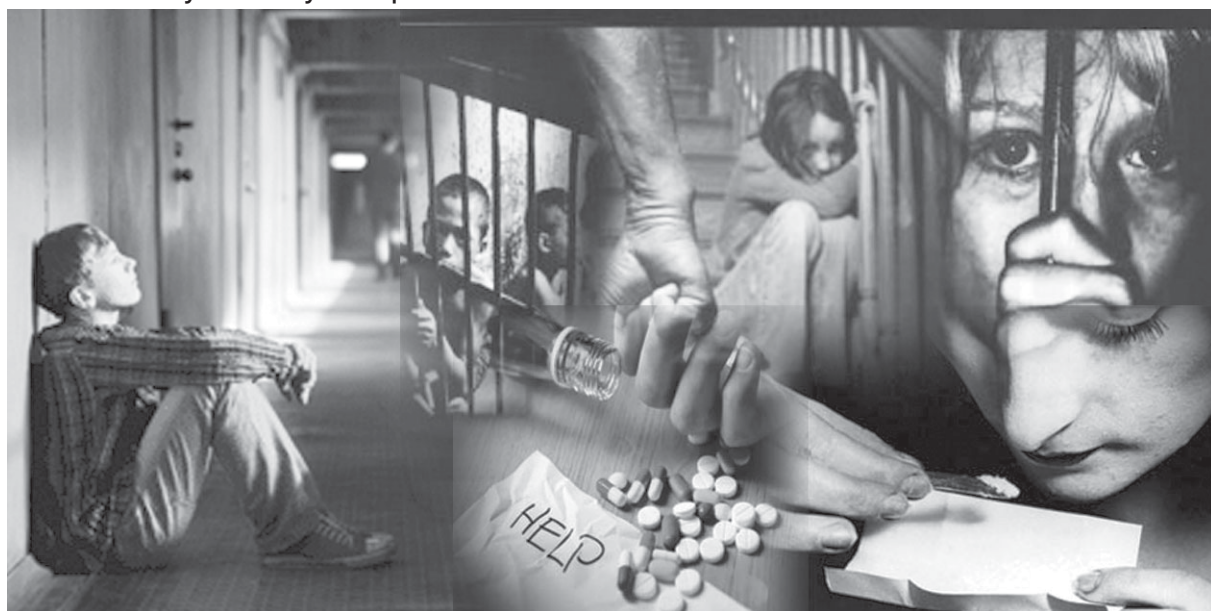
Parents have a vital role in the future of their children. Children are the most dearest ones to their parents. Parents must advise their children properly about both positive and negative aspects of mass media. They must be well trained not only to use the modern medias, instead also our old medias like radio, newspaper, pamphlets, brochures, cookies . etc....

This would also help in cultivating the habit of reading among the children.

Thus media opens a door wide to today's world, events, affairs and also helps to cultivate good quality among teenagers.

Thus media is both a gift and a boon to the teenagers.... it depends on the method of approach and browsing. " Medias are always good for the good!

And worst for the bad !....."



Create a page

Vishupriya
VII.C

Create a page with
the most precious
And very important thought
that's a special
And well natured
by out beautiful moments

Create a page with
them most powerful
And very important point
that's a fantastic
And well natured
by out wonderful words

Create a page with....
.....











RUN KERALA RUN (NATIONAL GAMES)



STAMP EXHIBITION

BHARAT SCOUTS & GUIDES

RASHTRAPATHI AWARD HOLDERS



ADHITHYA ANAND



BEBITO BESANIO



EDVIN K. VARGHESE



VICTOR GEORGE REJU



KARTHIK C. A.



SALAX SUNNY



AKSHAY M. DIVAKAR



VISMAYA SURESH



AKSHATHI K. SURESAN



SRUTHI C. M.



ALEESHA USMAN



SCOUT UNIT



GUIDE UNIT



WINNERS OF THE PCM SCHOLARSHIP EXAM - 2014 - 2015 (LP & UP SECTION)

De Paul



Utsav 2015







A Girl Who Escaped From War....

The tears continued to roll
down her eyes,
Her face was wet with
those tears,
She was foul smelling,
Smelling the sweat and blood.

She stood alone; all alone
in between the rival....
What to do?
Where to go ?
She left everything to her fortune;

The bombs blasted here and there
Good fortune saved her from the
Gun shots,
All were dead and injured.
The country was deserted....!

The evil spell casted over her
again and again,
The death firer,
Burnt like ever glowing,
like someone pouring the
oil into it.

The sky was fuming,
huge noise and pains.
Light of bombs and
Ashes of people,
The wrath over ruled her
and her country.

**Alisha A.B
XII B.**

The fate didn't left her alone
She was arrested and
imprisoned....
Had to face a lot of harrasements
pains and sufferings. !

But she didn't loose her courage,
The courage to face all miseries
With a long fight,
She got independence only in
the heaven.....!
Even today, she is remembered
by all...
All her miseries and her final
moments of life...
This is the story of Ann;
All loving, memmorable ;

ANN FRANK !....



My Heaven and earth

Delsy Davis
VII. C

In my family there are seven
Its my wonderful heaven.
The time we spend
We become their friend.
Its my heaven on earth.

Lots of fun we have
And the time they leave we wave
Sometime we gather a dary
And we use to pray
Its my heaven on earth.

One heaven is ones home, in.
And we use relatives to form.
The house is built by hands above,
And home is built by love.
Its my heaven on earth.





**Adithya. M. Divakar
VII.C**

January 10	- World Laughter Day
February 2	- World Wet lands Day
February 14	- St. Valentine's Day
February 21	- World Mother Tongue Day
March 8	- International women's Day
March 15	- World consumer Day
March 21	- World Forestry Day
March 22	- World Water Day
March 27	- World Day for Drama,
April 7	- World Health Day.
April 22	- World Earth Day
April 23	- World Books Day
April 29	- World Day of Dance
May 1	- International Labour Day
May 2	- World Mother's Day
May 4	- Coal Miners Day
May 12	- World Nurses Day
June 5	- World Enviornment Day
June 8	- World Maritime Day
June 20	- World Refugee Day
June 21	- World Day for Music
July 11	- World Population Day
August 14	- World youth Day
September 8	- International Literacy Day
September 11	- World Day for First Aid
September 27	- World Tourism Day
September 28	- Right to information Day
October 9	- World Postal Day
October 28	- World Heart Day
November 5	- World Day for forest
November 25	- World Enviornmental Protection Day
December 11	- UNESCO Day
December 29	- World Bio-diversity Day.

Forms of Governments

In the World

- Anarchy : A state of Utter disorder or chaos created by the absence of government.
- Autocracy : A absolute government in the hands of single individual
- Bureaucracy : The forms of government by officials.
- Democracy : A Government of the people, by the people, for the people.
- Gynarchy : Government by a Woman or a set of women
- Monarchy : The form of government by a king
- Oligarchy : The form of government in which the supreme power lies in the hands of a privileged few.
- Plutocracy : The form of government run by the wealthy people.



Chemistry Wedding Card

Ammu

Mrs & Mr. Calcium Carbonate,
Gas house,
mixtures
Cordinally invites your esteemed presence
with family on the marriage of our son

MAGNESIUM
with
Oxygen
(D/o Mrs & Mr. Sodium chloride
Liquid house, Compound.

On March 29 th 2016

between 10 am & 10. 30 am

And lunch thereafter at
Valexxy, Chemical reaction corner

With best compliments from : Positive & Negative

Did you Know?

Ammu. E Unni
VIII B



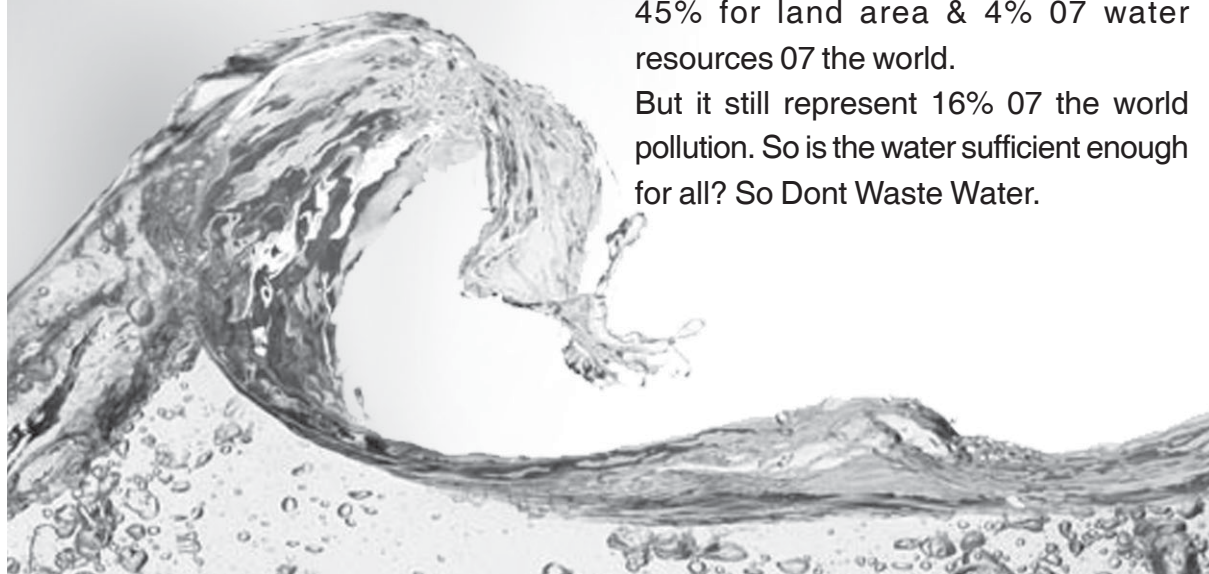
Earth has enough & more water. In earth there are 71% of water. In that 71%, 97% is saline water & 3% is fresh water. Water in rivers & lakes is almost 0.006% of the total water found on earth. Most of our fresh water is stored in ice caps & glaciers & in ground. Earth's other names are Blue planet & Watery planet.

First of all we will be in the clouds by Evaporation. When cool wind touches us we will be cool & become water droplets known as precipitation. When we become heavy we will fall like rain.

When water drops become ice crystals they fall on earth like snow. When ice crystals fall down the wind will push them up. So they become ice stores. They fall into the earth as hail.

Do you know? About 1.1 billion people rely on unsafe drinking water. They are chronic poisoning due to naturally occurring chemical pollution in water such as Arsenic & Fluoride. Just check in our India. India accounts for 2.45% for land area & 4% of water resources of the world.

But it still represents 16% of the world's pollution. So is the water sufficient enough for all? So don't waste water.



TALENT SONG

Aiswarya .M.C
V.A

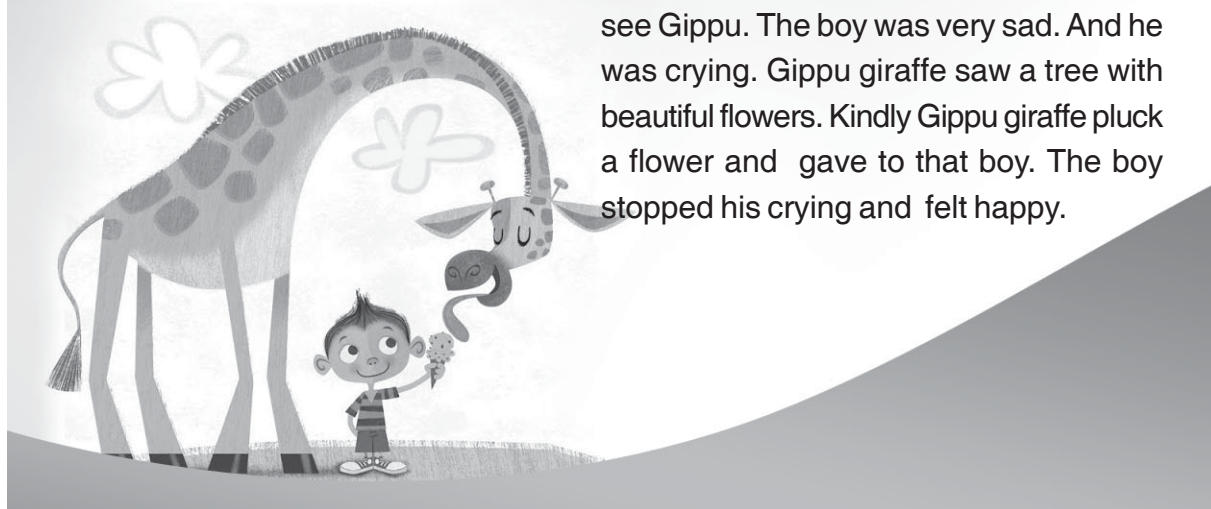
In this world
We are too small
But in this world
talent is so big
Our talent is so big than world
We are so great of your talent
Einstein is great for his talent
Every talent has their own importance

we are floating in our talent
In this world we are too small
our talent is like a star
It twinkles always in our heart
It makes us feel great
Talent is a big thing in this world
Talent is so big
Talent is so great.

BOY & GIRAFFE

Sarang. T.S
IV.A

One day Gippu, giraffe was roaming around in zoo. Soon a boy came to see Gippu. The boy was very sad. And he was crying. Gippu giraffe saw a tree with beautiful flowers. Kindly Gippu giraffe pluck a flower and gave to that boy. The boy stopped his crying and felt happy.



“ പച്ചയാം വിരിപ്പിട്ട സഹനിൽതലവെച്ചു.
സ്വച്ഛാബ്ധി മണൽത്തിട്ടാം -

പദോപധാനം പൂണ്ടു നിദ്രചെയ്യുന്ന കേരളം”
'സഞ്ചാരികളുടെ പറുദീസയായി' അറിയപ്പെടുന്ന കേരളം ഇതൊക്കെ കൂടാതെ 'ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാടും.' ഇത്ര മേൽ സവിശേഷതകളുള്ള ഈ കൊച്ചു സംസ്ഥാനം പല തരങ്ങളിലുള്ള മാറ്റങ്ങളിലൂടെ യാത്രചെയ്യുകയാണ് ഇന്ന്. ആവശ്യപരമായവയും അനാവശ്യപരമായവയും ഇതിൽ ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. കേരളം ഇന്നു നേരിടുന്ന മാറ്റങ്ങൾ അനിവാര്യമാണോ എന്ന് ചിന്തിക്കേണ്ടത് തികച്ചും അനിവാര്യമായി കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

കേരളം എന്നു അറിയപ്പെട്ടിരുന്നതും അതിനെ മറ്റുള്ള സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമാക്കിയിരുന്നതും ഇവിടുത്തെ അവർണ്ണനീയമായ, പ്രകൃതി ഭംഗിത നെയാണ്. എന്നാൽ ഇന്നു നാം നമ്മുടെ പരിസരങ്ങളിലൂടെ ഒന്നു കണ്ണോടിച്ചാൽ മനസ്സിലാവും. കേരളീയ പ്രകൃതിക്ക് വന്ന മാറ്റങ്ങൾ. കണ്ണിനു കുളിർമ പകരുന്ന വയലേലകൾക്കു പകരം അംബരച്ചുംബികളായ കെട്ടിടങ്ങൾ ഓരോ ഗ്രാമങ്ങളിൽ പോലും ഉയർന്നു കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ശുദ്ധജലതടാകങ്ങളും പൊന്നുവിളയുന്ന നമ്മുടെ മണ്ണും എന്തിനു പറയണം നാം ശ്വസിച്ചിരുന്ന പൂക്കളുടെ ഗന്ധമുള്ള വായുപോലും മലിനീകരിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

പ്രകൃതിക്കു മാത്രമല്ല മാറ്റം, പ്രകടമായ മാറ്റങ്ങൾ ഇവിടുത്തെ മലയാളികളിലും വന്നു കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ആധുനിക സംസ്കാരത്തിനെ അനുകരിച്ചു അതിനു പിന്നാലെ പോകുന്ന മലയാളികളെയാണ് ഇന്നു കേരളത്തിൽ കാണാൻ സാധിക്കുന്നത്. മലയാളികളുടെ ഭക്ഷണ രീതിയിലും വസ്ത്രധാരണ രീതിയിലും മാറ്റങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാൻ ആധുനികയുഗത്തിനു സാധിച്ചിരിക്കുന്നു. സ്വന്തം നാടിന്റെ മഹിമ മറക്കുന്നവരാണ് ആധുനിക മലയാളികൾ.

കേരളത്തിന്റെ സാംസ്കാരികമേഖലയിലും വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിലും സമ്പത്ത് വ്യവസ്ഥയിലും ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ പോലും പ്രകടമായ മാറ്റം കാണാം. പാശ്ചാത്യ സംസ്കാരത്തിനോടു അഭിനിവേശമുള്ള മലയാളികൾ കേരളത്തിന്റെ മുഖച്ഛായ തന്നെ മാറ്റിമറിച്ചിരിക്കുകയാണ്. നമ്മുടെ സംസ്കാരത്തിന്റെ ഈടു വെയ്പ്പുകളായ പല കേരളീയ കലകളും നമ്മിൽ നിന്ന് അന്യമായി കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ എടുത്തു പറയേണ്ട മാറ്റം ഈ കേരളീയ കലകൾക്കു പ്രാധാന്യം നൽകി ബഹുമാനത്തോടെ അത്

മാറ്റുന്ന കേരളം

ലക്ഷ്മി പവനൻ
X-C.



അഭ്യസിക്കാൻ ഇന്നു പല വിദേശികളും കേരളത്തിൽ വരുന്നതായി പത്രങ്ങളിലും മാസികകളിലും കാണാൻ സാധിക്കും.

കലകൾ നശിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ഏതായാലും കലകളും മറ്റും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള പല പദ്ധതികളും കേരള സർക്കാർ ആവിഷ്കരിക്കുന്നുണ്ട്.

വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിൽ എന്നും കേരളം മുൻപന്തിയിൽ തന്നെയായിരുന്നു. ഇന്ത്യയിൽ നൂറു ശതമാനം സാക്ഷരത നേടിയ ഒരു സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം. ഇന്നും അതു തുടർന്നു കൊണ്ടു പോകാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ ഇവിടുത്തെ സർക്കാർ സജീവമായി ആവിഷ്കരിക്കുന്നുണ്ട്. അതിനു ഏറ്റവും നല്ല തെളിവാണ് സർക്കാർ പുതുതായി അനുവദിച്ചിരിക്കുന്ന പ്ലസ് ടു ബാച്ചുകൾ. അതുപോലെ തന്നെ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനോടൊപ്പം തന്നെ സാമൂഹ്യസേവനത്തിലും പ്രകൃതിസംരക്ഷണത്തിലും വിദ്യാർത്ഥികളെ സജീവമായി പങ്കുചേർക്കാൻ ഉതകുന്ന തരത്തിലുള്ള സീഡ് പ്രാജക്റ്റ്, നല്ല പാഠം, മധുര മലയാളം തുടങ്ങി നിരവധി പദ്ധതികൾ ഇവിടെ ആസൂത്രണം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ വിദ്യാഭ്യാസം ഇന്നു കച്ചവടമാക്കി മാറ്റുന്നതും കേരളത്തിലുണ്ട്. ഈ മേഖലയിലും നിരവധി തരത്തിലുള്ള കള്ളത്തരങ്ങളും പ്രകടമാണ്. തൊഴിലധിഷ്ഠിതമായ വിദ്യാഭ്യാസം ആസൂത്രണം ചെയ്യാത്ത കേരളത്തിലെ ചില വിദ്യാഭ്യാസ സ്വന്തദായങ്ങൾ കുറെ ബിരുദധാരികളായ തൊഴിലില്ലാത്തവരെ സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

ഈ തൊഴിലില്ലാത്തവർ പിന്നീട് മറ്റു രാജ്യങ്ങളിലേക്കു തൊഴിലവസരങ്ങൾ തേടി പോകുന്നു. ഇതു നമ്മെ സ്വന്തം സംസ്കാരത്തിൽ നിന്നും അകറ്റുന്ന ഘടകമാണ്.

കേരളത്തിനു സ്വന്തമായ ഒരു സമ്പദ്ഘടന ആവിഷ്കരിക്കാൻ സാധിച്ചിരിക്കുന്നത് പ്രശംസനീയമായ ഒരു കാര്യം തന്നെയാണ്. എന്നാൽ എല്ലാറ്റിലും ഉയർന്ന പദവി നേടാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുള്ള കേരളത്തിൽ സാമ്പത്തിക ഉയർച്ച കുറവു തന്നെയാണ്. എന്നാൽ പണ്ടത്തെ അവസ്ഥ വച്ചു നോക്കുമ്പോൾ സാമ്പത്തിക പരമായ മാറ്റങ്ങളും കേരളത്തിലുണ്ടായിരിക്കുന്നു. എല്ലാ മേഖലകളിൽ നിന്നുമുള്ള നികുതി പിരിവ് സാമ്പത്തിക ഉയർച്ച സൃഷ്ടിക്കാൻ ഉതകുന്നതു തന്നെയാണ്. പല സ്ഥാപനങ്ങളും ഇന്നു പലിശയ്ക്കു പണം കൊടുക്കുന്നു. നീതിപരമായി ഈ പദ്ധതി ആവിഷ്കരിക്കുന്നവരെ അവഹേളിച്ചു കൊണ്ടു വൻ കിട

ബ്ബേഡ് മാഫിയ കേരളത്തിൽ വളർന്നു വന്നിരിക്കുന്നു. കേരളത്തെ ഒട്ടാകെ പ്രശ്നം കൊള്ളിച്ചു വന്ന ഈ മാറ്റം അനാവശ്യപരമായ മാറ്റത്തെ ഇല്ലാതാക്കാൻ 'ഓപ്പറേഷൻ കുബേർ' എന്ന പദ്ധതിയും കേരളം ആവിഷ്കരിച്ചു.

ആരോഗ്യമേഖലകളിലും തനതായ മാറ്റങ്ങൾ കേരളത്തിനുണ്ടായിരിക്കുന്നു. ഒന്നോ രണ്ടോ ആശുപത്രികൾ പ്രവർത്തിച്ചിരുന്ന കേരളത്തിൽ ഇന്ന് എവിടെയും ആശുപത്രികൾ കാണാൻ സാധിക്കും. ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങൾക്ക് അടിമപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന മലയാളികൾക്ക് വിദഗ്ധ ചികിത്സകൾ നൽകാനുള്ള ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ ഇന്നു ഒട്ടനവധിയാണ്.

കേരളം ഇന്ന് സ്ത്രീശാക്തീകരണത്തിനു പ്രാധാന്യം നൽകുന്നതും കേരളത്തിൽ പ്രകടമായ മാറ്റങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുണ്ട്. മുഖ്യധാരകളിലെല്ലാം ഇന്ന് കേരളത്തിൽ സ്ത്രീകളും സജീവമാണ്. കേരളത്തിന് പ്രശസ്തി നൽകുന്ന തരത്തിലുള്ള മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ കേരളത്തിലെ വനിതകൾക്കു കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

അതുകൊണ്ട് തന്നെ സ്ത്രീകളെ സംരക്ഷിക്കാൻ നിർദ്ദയ തുടങ്ങിയ പദ്ധതികൾ ഇവിടെ ആവിഷ്കരിച്ചിരിക്കുന്നു.

കേരളത്തിലെ ആധുനികയുവജനങ്ങൾ ഇവിടുത്തെ കാർഷിക സംസ്കാരത്തിനെ ബഹുമാനിക്കാത്തതു കൊണ്ട് തന്നെ കാർഷിക മേഖല ഇന്ന് ഇവിടെ അധഃപതിച്ചിരിക്കുന്നു. കേരളത്തിൽ ജോലിചെയ്യാൻ തമിഴ്നാട്ടുകാരെയും ബംഗാളികളെയും കൊണ്ട് വരുന്നത് കേരളത്തിന്റെ മുഖച്ഛായ മാറ്റുന്ന ഒന്നാണ്.

കേരളത്തിന്റെ ഗ്രാമവും നഗരവും ഒന്നായ ഈ അവസ്ഥയിൽ 'നാടുപ്രധാനം, നഗരം ദരിദ്രം നാട്ടിൻ പുറം നന്മകളാൽ സമൃദ്ധം' എന്ന കവി വാക്യത്തിനു പ്രസക്തി യേറുകയാണ്. ഇന്ത്യയെന്നു കേട്ടാൽ അഭിമാനപൂരിതമാകണമെന്നും കേരളം എന്നു കേട്ടാലോ തിളക്കണം ചോര ഞരമ്പുകളിൽ ഇതു തന്നെയാണ് മാറിവരുന്ന കേരള സമൂഹത്തോടു പറയാനുള്ളത്. മാറ്റങ്ങൾ അനിവാര്യമാണ്. കേരളം ആ മാറ്റങ്ങളെ നേരിട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. അതിനാൽ മാറി വരുന്ന സമൂഹത്തിലും നാം നമ്മുടെ ദേശത്തോടു ചെയ്യേണ്ട കടമകൾ മറക്കരുത്. കേരളത്തിന്റെ മഹിമയെ ഉയർത്തിപ്പിടിച്ചു അതിന്റെ നല്ല നാളെയെ സ്വപ്നം കണ്ടു കൊണ്ട് തന്നെ ജീവിക്കണം.



പ്രതീക്ഷ

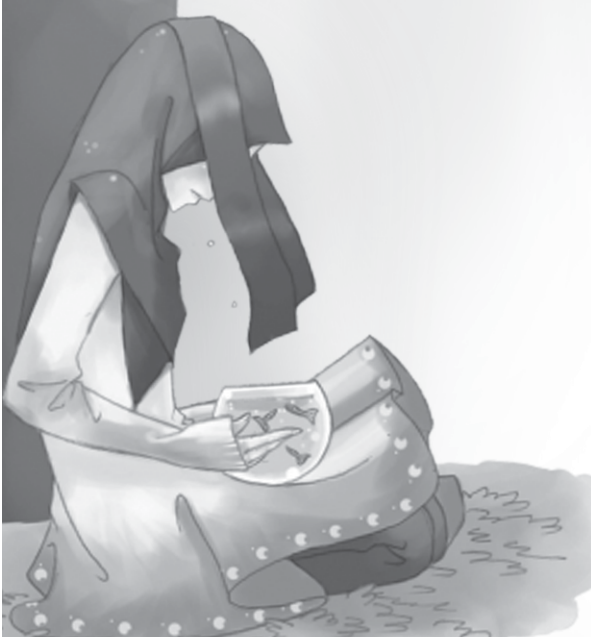
അമ്മു ഇ. ഉണ്ണി

മിന്നുവിനെ ഞാൻ ആദ്യം കാണുന്നത് സ്കൂളിലെ മാവിൻ ചുവട്ടിലാണ്. തല മുടി ഒട്ടും കാണാത്തവിധം ഒരു തനി ഉമ്മച്ചിക്കുട്ടി. അനാഥശാലയിൽ നിന്നും വരുന്ന കുട്ടിയായിരുന്നു അവൾ. അവളുടെ ദംഗിയുള്ള പല്ലുകൾക്കൊണ്ടുള്ള ചിരി ആരെയും ഒന്നാകർഷിക്കും.

അന്ന് പ്രവേശനോത്സവദിനമായിരുന്നു. നവാഗതയായ മിന്നുവിനെ ഞാൻ പഴയ ഏഴാംക്ലാസ്സുകാരികൾ സ്നേഹപൂർവ്വം സ്വീകരിച്ചു. മിന്നുവിന്റെ വരവോടെ ക്ലാസിൽ 36 കുട്ടികളായി. ക്ലാസ്സിലേക്കു വന്ന ഉടനെ പുതിയ കുട്ടിക്കാരിയെ എല്ലാവരും പരിചയപ്പെട്ടു. മിന്നു എന്റെ ബെഞ്ചിൽതന്നെയാണ് ഇരുന്നത്. ആദ്യമെല്ലാം ഞങ്ങൾ തമ്മിൽ ഒരു ചെറിയ അകൽച്ച ഉണ്ടായിരുന്നു. പിന്നീട് അടുത്തു: നല്ല സൗഹൃദത്തിലായപ്പോൾ മിന്നു അവളുടെ കഥ പറഞ്ഞു. അവളുടെ ഉപ്പ ഒരു കാറപടകത്തിൽ മരിച്ചു പോയി. ഉമ്മ മിന്നുവിനെയും അനുജനെയും ഉപേക്ഷിച്ച് മറ്റൊരാളുടെ കൂടെ പോയപ്പോൾ എട്ടുവയസ്സു കാരിയായ മിന്നുവിനെയും നാലുവയസ്സുകാരനായ അനുജനെയും അവരുടെ മാമൻ അനാഥാലയത്തിൽ ആക്കി. അവൾക്ക് ഉമ്മയെ ദേഷ്യമാണെന്നും വെറുപ്പാണെന്നും ഒക്കെ പറഞ്ഞു: ശരിയാണ് ബാല്യം നഷ്ടപ്പെടുത്തിയ ഉമ്മയെ അവൾ എങ്ങനെ അംഗീകരിക്കും? മിന്നുവും ഞാനും തമ്മിലുള്ള സൗഹൃദം ദിനം ചെല്ലുന്തോറും കൂടുതൽ ദൃഢമായി. ഞങ്ങൾ സങ്കടവും സന്തോഷവുമെല്ലാം പങ്കുവെച്ചു.

എന്നാൽ ഈ സൗഹൃദം അധികനാൾ നീണ്ടുപോകില്ല എന്നു ഞങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി: മിന്നുവിന്റെ അമ്മ പതിവായി അനാഥാലയത്തിൽ വന്ന് കുട്ടികളെ വിട്ടു കിട്ടണമെന്ന് ബഹളം വയ്ക്കുന്നു. എന്നാൽ കുട്ടികൾ പോകാൻ തയ്യാറല്ല. മാത്രമല്ല അധികൃതർ കുട്ടികളെ എങ്ങനെ വിട്ടു കൊടുക്കും. ഇവർ രണ്ടുപേരും ഉമ്മയെ കാണാൻപോലും കൂട്ടാക്കുന്നില്ല. മാമനുമായി ബന്ധപ്പെടാൻ പറയുമ്പോൾ ഉമ്മ അതു കേൾക്കുന്നുപോലുമില്ല അവർ കേസിനുപോകുമത്രേ. ഇതറിഞ്ഞ മാമൻ മിന്നുവിനെയും അനുജനെയും തിരുവനന്തപുരത്ത് ഒരു ഹോസ്പിറ്റലിലേക്ക് മാറ്റുകയാണ്. പിന്നീടുള്ള ദിവസങ്ങൾ സങ്കടത്തോടെ ഞങ്ങൾ തള്ളി നീക്കി സ്കൂൾ അടയ്ക്കുന്ന ദിവസം മിന്നുവിനോട് ഞങ്ങൾക്ക് പറയാൻ ഒന്നുമുണ്ടായിരുന്നില്ല. മടങ്ങിപ്പോകുന്നതിനു മുൻപ് അവൾ എന്നെ നോക്കി നിറഞ്ഞ കണ്ണുകളോടെ പുഞ്ചിരിച്ചു.

അടുത്ത അദ്ധ്യയനവർഷത്തിൽ മിന്നുതിരിച്ചുവരുന്നില്ല. എന്നറിഞ്ഞിട്ടും അവൾ വീണ്ടും വരുമെന്ന പ്രതീക്ഷ എനിക്ക് കൈവിടാനാകുന്നില്ല.





ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങൾ

എം. പി. ആന്റണി
ടീച്ചർ

ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ ബാധിക്കുന്നത് വ്യാപകമാവുകയാണ്. ജീവിതചര്യയിലുള്ള മാറ്റംമൂലം ശരീരം പലതരത്തിലുള്ള രോഗങ്ങൾക്കും അടിമപ്പെടുകയാണ്. അങ്ങനെയുണ്ടാകുന്ന പ്രധാനരോഗങ്ങളാണ് പ്രമേഹം, കൊളസ്ട്രോൾ, രക്തസമ്മർദ്ദം, അമിതഭാരം എന്നിവ. ജോലിത്തിരക്കിനിടയിൽ ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കൽ ജങ്ഫുഡ് (അമിത വണ്ണമുണ്ടാക്കുന്ന ഭക്ഷണം), അമിത മദ്യപാനം, പുകവലി, ഉറക്കക്കുറവ്, വ്യായാമക്കുറവ് തുടങ്ങിയവ കാരണം ഈ അസുഖങ്ങൾ ചെറുപ്പത്തിൽതന്നെ ബാധിക്കുന്നു.

അമിതഭാരം

ശരീരത്തിനു വേണ്ടതിൽ കൂടുതൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, കൊഴുപ്പുകൂടിയ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, അമിത മദ്യപാനം, വ്യായാമക്കുറവ് എന്നിവ അമിതമായി കൊഴുപ്പ് ശരീരത്തിന് അടിഞ്ഞുകൂടാൻ ഇടയാക്കുന്നു. ശരീരത്തിന് അമിതഭാരമുണ്ടാവുന്നു. അമിതഭാരം മൂലം എല്ലുകൾക്ക് ബലക്ഷയം, പ്രമേഹം, ഹൃദയാഘാതം തുടങ്ങിയവയും ഉണ്ടാകുന്നു.

ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കുകയും വീണ്ടും കൂടാതെ നോക്കുകയും ചെയ്യുക. കൊഴുപ്പുകുറഞ്ഞ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, സ്ഥിരമായി വ്യായാമം ചെയ്യുക. തുടങ്ങിയവയി

ലൂടെ ശരീരഭാരം ഒരു പരിധിവരെ കുറയ്ക്കാനാകും. അമിതഭാരമുള്ള ആളുകൾ ശരീരഭാരം പെട്ടെന്നു കുറയ്ക്കുന്നതിനുവേണ്ടി ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കുന്നരീതി കണ്ടുവരുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതുമൂലം ശരീരത്തിനാവശ്യമായ അന്നജവും മാംസ്യവും വിറ്റാമിനുമെല്ലാം കിട്ടാതെവരുന്നു. ഇതിനുപകരം ആളുകൾ വിദ്ഗ്ധ ഉപഭോഗം തേടിവ്യായാമം ചെയ്തും ഭക്ഷണം കുറച്ചും കൊഴുപ്പുകൂടിയ ഭക്ഷണവും മദ്യപാനവും ഒഴിവാക്കിയും ഭാരം കുറയ്ക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. ഭാരം കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ള മരുന്നുകളെ കഴിവതും ആശ്രയിക്കാതിരിക്കുക.

പ്രമേഹം

ശരീരത്തിലെ ആഗേയഗ്രന്ഥി ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന ഇൻസുലിന്റെ പ്രവർത്തനക്കുറവുകൊണ്ടോ, ഇൻസുലിന്റെ ഉൽപ്പാദനം കുറയുന്നതുകൊണ്ടോ രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് കൂടുന്ന അവസ്ഥയാണ് പ്രമേഹം എന്നുപറയുന്നത്.

ആഗേയ ഗ്രന്ഥിയിലെ കോശങ്ങൾ നശിക്കുന്നതുമൂലം ഇൻസുലിന്റെ ഉൽപ്പാദനം ഇല്ലാതാവുകയും തുടർന്ന് രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് കൂടിനിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥയാണ് ടൈപ്പ് ഒന്ന് പ്രമേഹം. ഇതു പൊതുവെ കുട്ടികളിലാണ് കാണുന്നത്.

ഇൻസുലിന്റെ ഉൽപ്പാദനക്കുറവും ഇൻസുലിന്റെ പ്രവർത്തനക്കുറവും മുതിർന്ന ആളുകളിൽ (25 വയസ്സിനു മുകളിൽ) കാണപ്പെടുന്ന പ്രമേഹമാണ് ടൈപ്പ് 2 പ്രമേഹം. അമിതമായ ദാഹം, വിശപ്പുകൂടുതൽ, അമിതമായി മൂത്രം പോകൽ, ശരീരഭാരം കുറയൽ എന്നിവയാണ് ലക്ഷണങ്ങൾ. ജീവിത ശൈലിയിലുള്ള വ്യത്യാസംകൊണ്ട് ഉണ്ടാകുന്ന പ്രമേഹമാണിത്. ഭക്ഷണം കഴിക്കാതെ (Fast-ing Sugar) പഞ്ചസാര പരിശോധിച്ചുനോക്കുമ്പോൾ 100 mg/dl -ൽ താഴെയും ഭക്ഷണം കഴിച്ച് രണ്ടുമണിക്കൂറാകുമ്പോൾ 140 mg/dl -ൽ താഴെയും ആയിരിക്കണം. പ്രമേഹം കൂടുതലായാൽ പ്രധാനമായും കണ്ണ്, വൃക്കകൾ, തലച്ചോറ്, രക്തക്കുഴലുകൾ, ലൈംഗികാവയവങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയെ ബാധിക്കാം.

കൊളസ്ട്രോൾ

കൊഴുപ്പ് പ്രധാനമായും മൂന്നുതരത്തിലുണ്ട്. പൂരിതകൊഴുപ്പ്, അപൂരിത കൊഴുപ്പ്, ട്രാൻസ്ഫാറ്റ്.

പൂരിതകൊഴുപ്പുണ്ടാകുന്നത് ബീഫ്, ചെമ്മീൻ, ഞണ്ട്, വെളിച്ചെണ്ണ, പാം ഓയിൽ തുടങ്ങിയവയിൽനിന്നാണ്. ഇത് ശരീരത്തിലെ ചീത്ത കൊളസ്ട്രോളിനെ ഉയർത്താനാണ് സഹായിക്കുന്നത്. അപൂരിത കൊഴുപ്പ് പ്രധാനമായും കാണുന്നത് കോൺ ഓയിൽ, ഒലീവ് ഓയിൽ, സൺഫ്ലവർ, തവിടെണ്ണ തുടങ്ങിയവയിലാണ്. ഇത് ശരീരത്തിലെ നല്ല കൊളസ്ട്രോളിനെ ഉയർത്താൻ സഹായിക്കുന്നു. ട്രാൻസ്ഫാറ്റ് കൊഴുപ്പ് എണ്ണ വീണ്ടും വീണ്ടും ചൂടാക്കുന്നതുമൂലമാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്. ഇത് ഹാനികരമായ ഒന്നാണ്.

കൊഴുപ്പിന്റെ നോർമൽ അളവ്

ടോട്ടൽ കൊളസ്ട്രോൾ - <200mg/dl

ട്രൈഗ്ലിസറൈഡ് - < 150mg/dl

എച്ച്ഡിഎൽ - > 40-60mg/dl

എൽഡിഎൽ - < 100 mg/dl

ലക്ഷണങ്ങൾ അമിതമായുള്ള കൊഴുപ്പ് പുറത്തുപോകാൻ തലച്ചോറിലേക്കുമുള്ള രക്തക്കുഴലിൽ പറ്റിപ്പിടിച്ചിരിക്കുന്നതുമൂലം അതിനോ സ്കൂളിനോസിഡ് (പുറയാലാതം). പക്ഷാലാതം തുടങ്ങിയവയ്ക്കുകാരണമാകുന്നു.

രക്തസമ്മർദ്ദം

രക്തസമ്മർദ്ദം പുറയസ്തംഭനത്തിനും നെഞ്ചുവേദനയ്ക്കും വൃക്ക തകരാറിനുമൊക്കെ കാരണമാകുന്ന രോഗാവസ്ഥയാണ്. നമ്മുടെ രക്തക്കുഴലിലൂടെയുള്ള രക്തത്തിന്റെ ഒഴുക്കിനെതിരായി രക്ത ഒഴുകുകയും സമ്മർദ്ദം എപ്പോഴും ഉയർന്നുതന്നെ നിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് പുറയത്തിന്റെ പല പ്രവർത്തനങ്ങളേയും പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്നു.

രക്തസമ്മർദ്ദത്തിന് പ്രത്യേകിച്ച് ലക്ഷണങ്ങളൊന്നും പ്രാരംഭത്തിൽ കണ്ടെന്നുവരില്ല. ചിലപ്പോൾ വർഷങ്ങൾക്കുശേഷമാകും ലക്ഷണങ്ങൾ പുറത്തുവരുന്നത്. അപ്പോഴേക്കും ഹൃദയം, രക്തക്കുഴലുകൾ, വൃക്കകൾ മുതലായവയ്ക്കെല്ലാം ക്ഷതം സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടാകാം. അതുകൊണ്ട് രക്തസമ്മർദ്ദത്തിന്റെ നിരക്ക് എപ്പോഴും ശരിയായ ലെവലിൽത്തന്നെ നിലനിർത്തുക. കൂടുതലാണെന്ന് കാണുകയാണെങ്കിൽ ഉടൻതന്നെ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം രക്തസമ്മർദ്ദം നിയന്ത്രണവിധേയമാക്കിക്കൊണ്ടുപോകുകയാണെങ്കിൽ നമ്മുടെ അവയവങ്ങളുടെ പരിരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്താനാകും. രക്തസമ്മർദ്ദത്തിന്റെ സാധാരണ നിലയിലുള്ള ശരിയായ നിരക്ക് 120/80mm Hg. ഇതു സംബന്ധിച്ച പുതിയ പഠന റിപ്പോർട്ടുകൾ വരുന്നുണ്ട്. വിദഗ്ധ പരിശോധനയിലൂടെ രക്തസമ്മർദ്ദനിരക്ക് കണ്ടെത്തി നിയന്ത്രിക്കണം.

കൊറോണറി ഹാർട്ട് ഡിസീസ്

ഹൃദയത്തിലേക്ക് രക്തവും ഓക്സിജനും എത്താൻ കഴിയാതെപ്പോകുന്ന രക്തക്കുഴൽ ചെറുതാവുന്നതുമൂലം ഹൃദയസ്തംഭനവും നെഞ്ചുവേദനയുമൊക്കെ ഉണ്ടാകുന്ന അവസ്ഥയാണിത്. നെഞ്ചിനു ഭാരം പോലെ തോന്നുക, ഭാരപ്പെട്ട ജോലികൾ ചെയ്യുമ്പോൾ വേദന അനുഭവപ്പെടുകയും വിശ്രമിക്കുമ്പോൾ മാറുകയും ചെയ്യുക. നെഞ്ചിലെ വേദന കൈയിലേക്കും, കഴുത്തിലേക്കും പുറത്തേക്കും വ്യാപിക്കുക, ക്ഷീണം, വിയർപ്പ്, എന്നിവയാണ് ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രമേഹം, രക്തസമ്മർദ്ദം, കൊഴുപ്പ്, പുകവലി, അമിതഭാരം എന്നിവയാണ് കാരണങ്ങൾ.

പ്രതിരോധിക്കാം

ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണവും ചിട്ടയായ വ്യായാമവും കൊണ്ടുതന്നെ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളെ ഒരു പരിധിവരെ നിയന്ത്രിക്കാം. ദിവസവും അരമണിക്കൂർ നടക്കുന്നതാണ് ഏറ്റവും എളുപ്പവും മികച്ചതുമായ വ്യായാമം. ഇതുവരെയും വ്യായാമം തുടങ്ങാത്തവർ ആദ്യമായി തുടങ്ങുമ്പോൾ 10 മിനിറ്റിൽ ആരംഭിച്ച് പതുക്കെ സമയം കൂട്ടിക്കൊണ്ടുവരുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. വ്യായാമം രണ്ടുതരമുണ്ട്. അയ്റോബിക്സും അനയ്റോബിക്സും. നടത്തം, നീന്തൽ, ജോഗിങ്, പടികയറൽ, സൈക്കിൾ ചവിട്ടൽ എന്നിവ അയ്റോബിക്സിലും വെയ്റ്റ് ലിഫ്റ്റിങ്, പൂഷ് അപ്പ് തുടങ്ങിയവ അനയ്റോബിക്സിലും പെടുന്നു.

ശരീരത്തിന്റെ ആവശ്യത്തിനുള്ള പോഷകഗുണമുള്ള ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, നാരുകളടങ്ങിയ ഭക്ഷണവും പച്ചക്കറികളും ഇലക്കറികളും ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക. ഭക്ഷണം സമയത്ത് കഴിക്കുക. അമിതഭക്ഷണശീലം, മദ്യപാനം, പുകവലി എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക.

രോഗം വന്നു ചികിത്സിക്കുന്നതിനേക്കാൾ നല്ലതാണ്

രോഗം വരാതെ ശരീരത്തെ സംരക്ഷിക്കുന്നത്



ഒരു കാട് നശിച്ച കഥ

ദേവകൃഷ്ണ. കെ.എസ്
V-B

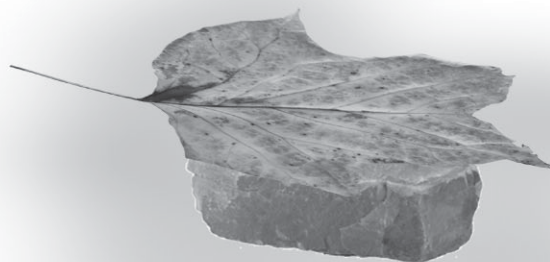
പണ്ടൊരിക്കൽ തെക്കേ അമേരിക്കയിൽ കുറേയൊളം ഒത്തുചേർന്നു. എന്തിനാണെന്നറിയാമോ? മാനുകൾ പൂർണ്ണമായും നശിച്ചുപോകാതെ സംരക്ഷിക്കാൻ. അതിന് അവർ കണ്ട വഴിയോ? കടുവകളെ കൊന്നൊടുക്കുക മാനു കളുടെ ശത്രുക്കളാണല്ലോ കടുവകൾ.

ഏതാനും ദിവസംകൊണ്ട് അവർ തീരുമാനം നടപ്പിലാക്കി. തോക്കുമായി കാട്ടിൽ കയറി ഒന്നൊന്നാക്കി വെടി വെച്ചുകൊല്ലാൻ തുടങ്ങി. ഫലമോ കാട്ടിലെ മാനുകളുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിച്ചു. കാട്ടിലെ പുല്ല് മുഴുവനും ഏതാനും ദിവസം കൊണ്ട് അവർ ഭക്ഷിച്ചു തീർത്തു. പച്ചപ്പിടിച്ചുനിന്നിരുന്ന പുൽമൈതാനങ്ങൾ തരിശുകളായി. ചെറു ജീവികൾ നശിച്ചു: അവയെ തിന്നുജീവിക്കുന്ന പക്ഷികളും ജന്തുക്കളും അപ്രത്യക്ഷരായി. ക്രമേണ ഒരു കാട് മുഴു വനം ഇല്ലാതായി. അതോടെ തീറ്റ കിട്ടാതെ വലഞ്ഞ മാനുകളുടെ സ്ഥിതിയോ? അതിലും കഷ്ടം!

മണ്ണൊക്കട്ടയും, കരിയിലയും

അഞ്ചന മനോജ്
IIB

ഒരിക്കൽ ഒരിടത്ത് ഒരുമണ്ണൊക്കട്ടയും കരിയിലയും ഉണ്ടായിരുന്നു. അവർ രണ്ട് പേരും കൂടി ഒരിക്കൽ യാത്ര പോയി. അങ്ങനെ അവർ നടന്ന് നടന്ന് ഒരു മരച്ചുവട്ടിൽ ഇരുന്നു. അപ്പോൾ പെട്ടെന്ന് ഒരു കാറ്റും മഴയും വന്നു. അവർ രണ്ടു പേരും പേടിച്ചു വിറച്ചുകരിയില പറഞ്ഞു കാറ്റു വന്നപ്പോൾ മണ്ണൊക്കട്ടെ നീ എന്റെ മേലേ കയറി ഇരിക്കൂ. അപ്പോൾ ഞാൻ പറന്ന് പോകില്ല. മണ്ണൊക്കട്ട അത് അനുസരിച്ചു. അപ്പോൾ പെട്ടെന്ന് കാറ്റും മഴയും ഒരുകൂട്ടം വന്നു. മണ്ണൊക്കട്ട മഴയത്ത് അലിഞ്ഞ് ഇല്ലാതായി. കരിയിലകാറ്റത്ത് പറന്നു പോവുകയും ചെയ്തു.



ഭിക്ഷ



കുരുടനായ് മണ്ണിൽ പിറന്നൊരെന്നെ
 ഈശ്വരനാഥ്യായ് കൈവെടിഞ്ഞു
 ജീവിത മാർഗ്ഗം തേടി ഞാൻ ദുരിയിൽ
 വേല ചെയ്തിടാനൊരുങ്ങിടുമ്പോൾ
 ആളുകൾ ഉച്ചത്തിൽ മൊഴിഞ്ഞിടുന്നു
 കുരുടാ നീയെങ്ങനെ വേലച്ചെയ്യും....?
 അവർ - ഓതിയതെല്ലാം ശരിയെന്നു വെച്ചു ഞാൻ
 പിന്നീടൊരിക്കൽ ഓർത്തുപോയി....
 കണ്ണുകളില്ലാത്തവനി മണ്ണിലാശ്രയം
 കൈവടി മാത്രമേ ഉള്ളുവെന്ന്!.....
 തനിക്കുള്ള വേലയോ ഭിക്ഷയെന്നും
 ഒരു ഭിക്ഷപാത്രവും കൈയിലേന്തി ഞാൻ
 ആ തെരുവോരങ്ങളിൽ സജീവമായി.....!!!

റിധിക സുരേഷ്
 Std II.B





അഞ്ജലി പി. എസ്
IX.A

പ്രതീക്ഷകൾ



പെട്ടെന്നുവെന്ന് എന്തോ ഓർത്തതുപോലെ പറഞ്ഞു. ഞാൻ ആ ചുണ്ടുകൾ വിതുസ്ഥാൻ തുടങ്ങുകയാണോ എന്നു സംശയിച്ചു. ഞാൻ സങ്കടത്തോടെ ചേട്ടന്റെ മുഖത്തേക്കു നോക്കി. ആരും ഒന്നും മിണ്ടുന്നില്ല. അച്ഛൻ അകത്തേക്കു പോയി അമ്മ പിറുപിറുത്തുകൊണ്ട് അടുക്കളയിലേക്കും പോയി. മനസ്സുനീറി നിശ്ചലമായി നിൽക്കുന്ന ചേട്ടന്റെ അടുത്തേക്ക് ചെന്നു. ഒന്നും മിണ്ടാതെ ദ്വേഷത്തിൽ അവൻ പുറത്തേക്കോടി. അമ്മ വീണ്ടും പുറത്തേക്ക് അലറി വിളിച്ചുകൊണ്ട് വന്നു. “എടാ രഞ്ജു!.... പോയി നാല് തക്കാളി വാങ്ങിച്ചേ! നിന്നെക്കൊണ്ട് അങ്ങനെയെങ്കിലും ഒരു ഗുണം കുടുംബത്തിനുണ്ടാകട്ടെ.” പുറത്തു വന്ന അമ്മ ചേട്ടനെ കാണാതെയായപ്പോൾ എന്റെ മുഖത്തേക്കു നോക്കി. ഞാൻ അമ്മയോടു പറഞ്ഞു. ചേട്ടൻ എങ്ങോട്ടോ പോയി. “എന്നാൽ നീ പോയി വാങ്ങിച്ച് ദാ കാൾ.” അമ്മ പറഞ്ഞു. ഞാൻ കടയിലേക്ക് പോകാനായി ഇറങ്ങി. കടയിലെത്തെയപ്പോൾ കടക്കാരുോടു ഞാൻ പറഞ്ഞു. “250 തക്കാളി വേണം. വേറെനും വേണ്ട. “കടയിൽ തിരക്കുള്ളതിനാൽ എന്നോടു “ഇപ്പം തരാം! എന്നു പറഞ്ഞു കടക്കാരുനും പോയി. ഈ നേരം കടയുടെ വക്കിൽ നിന്നിരുന്ന കുറച്ചു പേർ പരസ്പരം പറയുന്നത് ഞാൻ കേട്ടു “എന്തു പറഞ്ഞിട്ടെന്താ കാര്യം. മാതൃക അദ്ധ്യാപകനുള്ള ആ പുരസ്കാരം വാങ്ങിയ ആളാ ചന്ദ്രശേഖ

രൻ മാഷ്. പക്ഷേ മോൻ ആ ഗുണമൊന്നും കിട്ടിയില്ല. അറിഞ്ഞില്ലെ ചെക്കൻ പത്താം ക്ലാസ് പൊട്ടിന്.” അതു കേട്ടു കൂടെയുള്ളവരിൽ ഒരാൾ “മാഷിന്റെ ദാരുണതാ മോശാണോ. അതും ടീച്ചറല്ല നിർമല ടീച്ചർ ദാഗ്ദ്ധത്തിനു മോള്പറിക്കും. രശ്മി അവൾ മിടുക്കിയ വയസ്സിനു രണ്ടും തമ്മിൽ രണ്ടു വയസ്സിനെ വ്യത്യാസമുള്ള പക്ഷേ പഠിപ്പിലും അറിവിലും അവളാ മുത്തത് ചേട്ടൻ തോറ്റുവിവരം എല്ലാവരും അറിഞ്ഞുവെന്ന് എനിക്ക് മനസ്സിലായി. ഞാൻ തക്കാളി വാങ്ങിച്ച് വീട്ടിലേക്ക് വന്നു. വീട്ടിലെത്തിയപ്പോൾ ട്രൂഷനായി വന്ന കുട്ടികളെ ഞാൻ കണ്ടു. എല്ലാവരും വിവരം അറിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. എന്നെ കണ്ടവരും എല്ലാവരുടെയും മുഖത്ത് ഒരു പരിഹാസചിരി ഞാൻ കണ്ടു. വീടിനകത്തേക്കു കയറിയപ്പോൾ ഫോൺ വിളിയുടെ പ്രവാഹം. അമ്മ മറുപടി പറഞ്ഞു മടുത്തു. അച്ഛന്റെ മുഖം വല്ലാതെ വിഷമിച്ചിരിക്കുന്നു. ട്രൂഷൻ തുടങ്ങിയപ്പോഴും അച്ഛന്റെ മുഖം മങ്ങിയതായി ഞാൻ ശ്രദ്ധിച്ചു.

നേരം വൈകി ചേട്ടൻ വീട്ടിലേക്കു കയറി വന്നു. മകൻ തനിക്കൊരു അപമാനമെന്നപോലെ അമ്മ തുറിച്ചു നോക്കി അടുക്കളയിലേക്ക് പോയി. ചേട്ടൻ കരഞ്ഞുകൊണ്ട് അച്ഛന്റെ കാൽക്കലേക്ക് ചേട്ടൻ വീണുകൊണ്ട് പറഞ്ഞു എന്നോടു ക്ഷമിക്കൂ. അച്ഛാ. “അച്ഛൻ ഒന്നും മിണ്ടിയില്ല. വീട്ടിൽ ആദ്യമായാണ് എല്ലാവരും വിഷമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. അച്ഛനു ഏറെ പ്രതീക്ഷകൾ ഉണ്ടായിരുന്നു.

പ്രായത്തിനൊക്കെ പക്വതയും അറിവും ചേട്ടന്നുണ്ട് എന്ന് അച്ഛൻ വിശ്വസിച്ചു. പക്ഷേ അച്ഛന്റെ പ്രതീക്ഷകൾ എല്ലാം തെറ്റിച്ചായിരുന്നു ചേട്ടന്റെ ഫലം. അമ്മയ്ക്കും ഏറെ പ്രതീക്ഷകൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. നാട്ടിൽ പേരുകേട്ട അദ്ധ്യാപകനും അദ്ധ്യാപികയുമാണ് അച്ഛനും അമ്മയും. 'പ്രതീക്ഷ' എന്ന വളരെ പ്രശസ്തമായ ട്രൂഷൻ സെന്ററിന്റെ ഉടമകളുടെ മകൻ തോറ്റുവെന്ന് പറഞ്ഞാൽ അതു നാണക്കേടാണ് എന്ന് അയൽവക്കത്തെ നിഷ്ഠൂര പഠനത്തോടൊത്ത് അമ്മയുടെ ആധികൃതി എല്ലാവരും അമ്മയോടു ചോദിക്കുമായിരുന്നു. എന്തിനാ ട്രൂഷനു 'പ്രതീക്ഷ' എന്നപേര് നൽകിയതെന്ന്. അമ്മയുടെ മറുപടി എല്ലാവരോടും ഒരു പോലെ യായിരുന്നു. അച്ഛനമ്മമാർ കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കുവാൻ പഠനത്തെയും മനസ്സിൽ ഏറെ പ്രതീക്ഷകൾ അവർക്കു

ണ്ടാകും. ആ പ്രതീക്ഷകൾ നിറവേറ്റാൻ ഞങ്ങൾ സഹായിക്കും പക്ഷേ ചേട്ടന്റെ വിഷയത്തിൽ പ്രതീക്ഷകൾ കീഴ്മേൽ മറിഞ്ഞു.

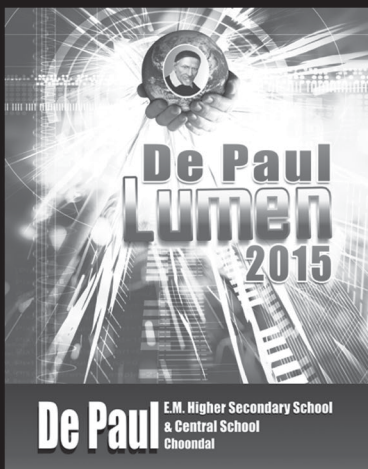
പിറ്റേ ദിവസം ചേട്ടൻ രഞ്ജു കുട്ടുകാരുമൊത്ത് കുളിക്കാനിറങ്ങിയതായിരുന്നു. കുട്ടത്തിൽ ഒരു കുട്ടി കൂടുതലേയ്ക്ക് വഴുതി വീണു. രഞ്ജു രക്ഷിക്കാൻ ചാടി. വഴുതിവീണ കുട്ടിയെ രക്ഷിച്ചു കരക്കുകേറ്റി. പക്ഷേ രഞ്ജുവിന്റെ കാൽ ചെളിയിൽ കുടുങ്ങി. ഔക്കിൽപ്പെട്ട രഞ്ജുവിനെ കാണാതായി. വൈകിട്ട് സ്കൂൾ വിട്ടു വന്ന രഞ്ജി കണ്ടത് നിശ്ചലമായി കിടക്കുന്ന രഞ്ജുവിന്റെ മൃതദേഹമായിരുന്നു അച്ഛൻ ഒന്നും മിണ്ടുന്നില്ല. രഞ്ജി അച്ഛന്റെ അടുത്തേക്കു ചെന്ന്. അച്ഛൻ രഞ്ജുവിനെ ചുണ്ടികാട്ടി രഞ്ജിയോടു പറഞ്ഞു " പ്രതീക്ഷ!"

DE PAUL LUMEN 2015

Name : De Paul Lumen 2015
 Chief Editor : Fr. Shijo Mandaniyil VC
 De Paul EM, HSS Choondal
 Magazine Editor : P.V. Joju
 De Paul EM, HSS Choondal
 Designing & Layout : Inkriya, Tsr - 9447350336
 Published From : Principal
 De Paul EM, HSS Choondal

(For Private Circulation Only)

Fr. Paul Tharakan VC
 Principal





Shining Stars of De Paul



ANUSHKA P. PRAVEEN
LKG (ICSE)



AISWARYA E.R.
UKG (ICSE)



RUVINA GRACE
I (ICSE)



SREEHARSHAN P.S.
II (ICSE)



GIFT TOMI P.
III (ICSE)



SNEHA RAJ K.
IV (ICSE)



GOPIKA SUNIL
V (ICSE)



CYGNET BAIJU
LKG A



ANANYA K. HARIDAS
LKG B



NEAHA M.N.
UKG A



JYOTHIKRISHNA P.L.
UKG B



AADI NARAYANAN
I A



VYSHNAV A.J.
I B



ANANDHU KRISHNA C.L.
II A



RINCY NELSON N
II B



ANNA A.S.
III A



POOJA K.S.
III B



NIKHITHA C.M.
IV A



JAGAN KRISHNA C.U.
IV B



TANIYA M.T.
V A

Shining Stars of De Paul



ATHUL KRISHNA M.
V B



SREEHARI P.S.
VI A



TEENU JOHNSON
VI B



SREYA M.S.
VI C



MERIN ROSE
VII A



ALEENA ANTO
VII B



ADITHYA M. DIVAKAR
VII C



ANCY C. XAVIER
VIII A



ATHULYA C. CHANDRAN
VIII B



ATHIRA MOHAN M.
VIII C



LINO JUSTIN
IX A



JESLY JOY
IX B



ANJALY M.N.
IX C



ANASWARA ANIL
X A



NEENU JOHNSON
X B



LAKSHMI PAVANAN
X C



GLADWIN G. THEKKEKARA
XI A



ALLWYN JAMES K.
XI B



ALISHA AB.
XII A



ATHUL SUDHEER
XII B

ഹൈവിൻ ഡെവലപ്പേഴ്സ്

തൃശ്ശൂരിൽ
വിലകുറവും, പ്ലോട്ടുകളും

ബെൽമൗത്ത് ബിൽഡിംഗ്, കുറുപ്പംറോഡ് ജംഗ്ഷൻ
നൗണ്ട് സൗത്ത് തൃശ്ശൂർ - ഫോൺ: 9447733151, 9746579699

മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടർ: പ്രൊഫ. ചിന്മയൻ

Sister concerns

ഹൈവിൻ

A/C ബ്യൂട്ടി കെയർ || ലേഡീസ് ഫാൻസി
Mob: 9847371080 Mob: 9544324848

ചുണ്ടൽ ജംഗ്ഷൻ



പ്രതിഭ കോളേജ്

കേച്ചേരി

പേരാമംഗലം

Ph : 04885 240613

Mob: 9048521157

Tuitions for School Going Students (CBSE & KERALA)

NIOS (14 വയസ്സ് തികഞ്ഞ ആർക്കും SSLC തുല്യതാ പരീക്ഷ നേരിട്ടെഴുതാം)

Plus One & Plus Two Parallel Batch (Commerce & Humanities)

Tuitions For Plus One & Plus Two Students

(English, Mathematics, Physics, Chemistry, Accounting & Economics)







TRAFFIC SEMINAR



KG & LP SPORTS DAY



FAREWELL OF SRI. M.P. ANTONY MASTER



PATRON'S DAY



Staff Picnic



With Best Compliments From :



H & C STORES

Kunnamkulam

Mob : 9847239874

With Best

Compliments From :

JAY CEE PUBLICATIONS (P) LTD.



**OUR LATEST
PUBLICATIONS**

A name you can trust for Quality Education

May God Bless our Friendship & Relations

ENGLISH GRAMMAR, MATHEMATICS, SOCIAL STUDIES, MORAL EDUCATION, HANDWRITING BOOKS, GENERAL KNOWLEDGE, MATHEMATICS LAB BOOKS ART & CRAFTS, SANSKRIT, HINDI, SCIENCE, ENVIRONMENTAL EDUCATION, COMPUTER SCIENCE, ENGLISH CONVERSATION BOOKS, MENTAL MATHEMATICS, ART BOOKS, NURSERY & K. G. BOOKS, PLAY WITH PUZZLES

Please write for Samples and Details on the following address:

**JAY CEE
PUBLICATIONS (P) LTD**

(Distributors For POOJA PRAKASHAN)

CHENNAI :

No. 1, Ramachandra Lyer Street, North Usman Road, T. Nagar, Chennai- 600017

Ph. 044- 28141922, E-mail: jcpchennai@vsnl.net

BHOPAL :

E6/53, Bus Stop No. 11, Arera Colony, Bhopal- 462016.

Ph: 0755-2560692, E-mail: jayceebhopal@yahoo.co.in



Educational Publishers

AIMO HOUSE, 1E/11, JHANDEWALAN EXT., NEW DELHI- 110055

PHONES: (011)23552591, 23628622, 25382500 FAX: 011-25382100

E-MAIL: JAYCEEPUBLICATIONS@GMAIL.COM, JAYCEEPUBLICATIONS@YAHOO.IN,

WEBSITE: WWW.JAYCEEPUBLICATIONS.COM



ഒൻപതാം മുതൽ തൊണ്ണൂറാം വരെ

ലിജോ ജോൺ.കെ.
(ടീച്ചർ)

ഒൻപതിൽ നിന്ന് പത്താംക്ലാസ്സിലേക്ക് ജയിച്ചു കയറുമ്പോൾ മുതിർന്നവർ പറയും ഇനി പത്താം ക്ലാസ്സിലേക്കാണ് ശരിക്കും പഠിച്ചാലേ ഉയർന്ന മാർക്ക് നേടാനാകൂ എന്ന്. അന്ന് മുതൽ തുടങ്ങുകയായി ജയിക്കാൻ വേണ്ടിയുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകൾ. എന്തിനും എവിടെയും എപ്പോഴും ജയിക്കണം എന്ന പിടിവാശി നിങ്ങളിൽ സമൂഹം കെട്ടിവെച്ചുതന്നത് ഇവിടെയാണ്. മറ്റൊരു തരത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ ഈ പിടിവാശിയില്ലെങ്കിൽ നമ്മളാരും ഒന്നു മായേനെയില്ല എന്നു തോന്നുന്നു. ശരിക്കും പറഞ്ഞാൽ ജനിച്ച കുഞ്ഞു അമ്മയുടെ പാലിനുവേണ്ടി കാട്ടുന്ന ഒരു പരാക്രമത്തിൽ നിന്നു തന്നെ ഈയൊരു വാശി

നമ്മുടെയെല്ലാം ഉള്ളിൽ സ്വയം ഉണ്ടായിട്ടുള്ളതാണ്. പക്ഷെ പിന്നീടെപ്പോഴോ നമ്മളിൽ നിന്ന് മോചിതരായിട്ടുമുണ്ട്. പക്ഷെ വീണ്ടും ഈ ഒൻപതാം ക്ലാസ്സിൽ നിന്ന് ജയിച്ചതോടെ നമ്മൾ ആ പഴയ പിഞ്ചുകുഞ്ഞിന്റെ പിടിവാശിയുള്ളവരായി മാറിയിരിക്കുന്നു. അഥവാ മാറ്റപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഒരു തരത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ ഈ പത്താം ക്ലാസ്സിലെ കുട്ടികൾ എന്നത് “പിടിവാശിയുള്ള ഒരു പിഞ്ചുകുഞ്ഞിനെ” പോലെയുള്ളവരാണ്. പത്താംക്ലാസ്സു ജയിക്കുന്നതോടെ ചിലർക്കൊക്കെ ഈ വാശിയിൽ കുറവു വരും. മറ്റു ചിലരുടെ പിടിവാശി പിന്നെയും തുടർന്ന് കൊണ്ടിരിക്കും. ഒരു ജോലിയൊക്കെ കിട്ടിയാൽ ചിലരുടെ വാശിയെല്ലാം തീരും. വീണ്ടും അവർ പഴ വാശിയില്ലാത്ത

വരായി മാറുന്നു. എന്നാൽ സമൂഹം വെറുതെ വിടുകയില്ല. ഒരു വിവാഹം കഴിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് ഒന്നു രണ്ടു മക്കളാകുന്നതുവരെ അവർ നിങ്ങളെ വാശിക്കാരാക്കി മാറ്റും. പിന്നെ കാലം മാറി കഥ മാറി ഇപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ പിടിവാശി എവിടെയോ നഷ്ടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നിങ്ങളെ വാശിക്കാരാക്കി മാറ്റിയവരൊക്കെ എവിടെയോ അപ്രത്യക്ഷരായിരിക്കുന്നു. ഇനി ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കൊന്നെ ചെയ്യാനുള്ളു. നിങ്ങൾക്ക് പിന്നാലെ വരുന്നവരെ വാശിക്കാരാക്കി മാറ്റുക. വാശിക്കാരാക്കി മാറ്റിയെടുക്കുകയൊന്നും വേണ്ടാട്ടോ. അവർ ജനിക്കുമ്പോഴേ വാശിക്കാരാണ്. അവരുടെ വാശിയെ ഒന്ന് ഉണർത്തിയാൽ മതി.



വർഷക്കാലമായ് മഴ തുടങ്ങിയേൻ -
 പൂർവ്വം ആനന്ദത്തോടെ ചിരിക്കുന്നു.
 എൻ പൂർവ്വത്തിന്റെ ചുടുകറ്റാൻ -
 ഓടി എത്തുന്നു സന്തോഷത്തിന്റെ പുതുമഴ.
 എല്ലാ വേദനകളും മറന്നിടുന്നു
 ഈ പുതുമഴ കണ്ടാസ്വദിച്ചിടുന്നു നാം.
 പുതുമഴ പെയ്യും നിമിഷമെൻ -
 വികാരങ്ങൾ പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടുന്നതും
 അതോർത്തിരുന്നിടുന്നു ഞാൻ.
 വേനൽക്കാലത്തെ വെയിലുമൂലം
 വാടിതളർന്ന എൻ നെൽപ്പാടങ്ങൾ
 പുതുമഴയോടെ ഊർജ്ജസ്വരാകുന്നു.
 എൻ ഗ്രാമത്തെ പച്ചപ്പിടിക്കുന്നൊരു
 പുതുമഴ ആഹാ.... ആ പുതുമഴ
 എൻ സന്തോഷമഴ....
 എൻ കണ്ണിലെ കൃഷ്ണകാന്തങ്ങളിൽ
 കുളിരുതുവുന്ന സന്തോഷമഴ അതാണെൻ
 പുതുമഴ.
 ഒരു നിമിഷം മറന്നിടുന്നു ആ സന്തോഷമായ എൻ
 പുതുമഴ ആസ്വദിക്കാൻ
 എത്ര പറഞ്ഞാലും, വർണ്ണിച്ചാലും,
 എഴുതിയാലും, മതിവരില്ല,
 അത്രയും മനോഹരമാം പുതുമഴ,
 അത് എന്നിലുണർത്തുന്ന സന്തോഷവാർത്ത
 പ്രകടിപ്പിക്കാൻ പലപ്പോഴും കഴിയാതെവരുന്നു
 എങ്ങനെ പാടി പുകഴ്ത്തണം എന്ന് ഞാൻ
 ചിന്തിച്ചിടുന്നു, എന്നാൽ
 അതിനെ വർണ്ണിക്കുവാൻ വാക്കുകൾ
 എൻ വിരൽതുമ്പിൽ തങ്ങിനിൽക്കുന്നു.
 എന്തുകൊണ്ടെന്നറിയില്ല....
 ലോകമൊട്ടാകെ കാത്തിരിക്കുന്നു ആ
 ആനന്ദകരമായ വർഷക്കാലത്തെ വരവേൽക്കാൻ.
 ചിലനിമിഷമെങ്കിലും പുതുമഴയായ്
 പൊഴിയാൻ തോന്നിടുന്നു.
 പൊഴിയാൻ കഴിയുമോ എന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നു.
 എന്നാൽ എനിക്കതിനു കഴിയുമോ.....?
 പുതുമഴ പെയ്യും നേരം മണ്ണിലുണ്ടാവുന്ന
 ആ സുഗന്ധം എന്നിൽ വികാരങ്ങളെ

ഉണർത്തിടുന്നു.
 എപ്പോഴും കൺകുളിർക്കേ
 കാണുവാൻ തോന്നുന്നു എൻ പുതുമഴയേ.....
 കണ്ടു കണ്ടു മടിക്കാത്തൊരൻ പുതുമഴ
 അതാണെൻ ജീവിതമാം സന്തോഷം.
 ഇനിയെന്നു പെയ്യുമെന്ന ചോദ്യത്തിനു
 മുന്നിൽ മയിലുപീലിവിടർത്തുന്നതുപോലെ
 സന്തോഷമാം പുതുമഴ അഹങ്കാരത്തോടെ
 പുഞ്ചിരി തൂകിനിൽക്കുന്നു.....
 ആ പുഞ്ചിരിയിൽ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നവരാണി -
 ലോകം മുഴുവൻ....
 ആരും വെറുക്കുകയില്ല എൻ പുതുമഴ
 മറക്കുവാനും കഴിയില്ല ആർക്കും.
 എൻ ജീവിതത്തിലെ ഒരു ഭാഗമായ്
 മാറി കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു ആ പുതുമഴ.
 അതിനെ ഇനി വിട്ടുപിരിയുവാൻ
 കഴിയില്ല എനിക്കിനി..... എങ്കിലും
 ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ
 മാറ്റങ്ങളെ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ കഴിയണം,
 അതിനു വേണ്ടി കുറച്ചു നാൾ
 ഞാൻ ആ സന്തോഷവാർത്ത മറന്നിടുന്നു.
 പാടി പുകഴ്ത്തും തോറും അതിനോടുള്ള
 താൽപര്യം വർധിച്ചു വർധിച്ചു
 വരുന്നു എൻ പൂർവ്വത്തിൽ....
 മഴയേ.... മഴയേ.... പുതുമഴയേ....
 വാനം തൂകുന്ന പുതുമഴയേ.....
 മഴക്കാലം എനിക്കായ് കാത്തുവെച്ചിരിക്കുന്നു
 പൂക്കാലം....
 കണ്ടു കൊതിതീരും മുംബൈ....
 പെയ്തിറങ്ങരുതേ എൻ കണ്ണിലെ കുളിർമയേ....
 വർഷക്കാലമായ് മഴ തുടങ്ങിയേൻ -
 പൂർവ്വം ആനന്ദത്തോടെ ചിരിക്കുന്നു.
 അയ്യോ..... കണ്ടു മതിവരുന്നില്ലല്ലോ
 ദൈവമേ....എന്റെ മനസ്സിലെ
 വികാരങ്ങളെ മുടിവയ്ക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലല്ലോ....
 ഒന്നിനും കഴിയുന്നില്ല, എല്ലാം മറന്നിടുന്നു
 ഒരു നിമിഷം, ആ നിമിഷമാണെൻ
 പുതുമഴ പെയ്യും നിമിഷം.

മണ്ണും മനുഷ്യനും

പ്രകൃതി നമുക്ക് കനിഞ്ഞു നൽകിയ വരദാനമാണ് മണ്ണ്. മണ്ണും മനുഷ്യനും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഭാരത സംസ്കാരമനുസരിച്ച് മണ്ണിനെ നാം ഓരോരുത്തരും ദുർമീഭവിയായിട്ടാണ് കണക്കാക്കുന്നത്. ദുരിയിലെ ഓരോ ജീവന്റെ നിലനിൽപ്പിലും മണ്ണിന് സുപ്രധാനപ്പെടുന്നു. ധാരാളം സൂക്ഷ്മാണുക്കളുടേയും ധാതുലവങ്ങളുടെയും കലവറയാണ് മണ്ണ്. സസ്യങ്ങൾ വളരുന്നത് മണ്ണിലാണ്. സസ്യങ്ങളുടെ നിലനിൽപ്പിന് മണ്ണ് അത്യന്താപേക്ഷിതമായ ഘടകമാണ്. സസ്യങ്ങളുടെ അഭാവത്താൽ ദുരിയിൽ മനുഷ്യരാരിയുടെ നിലനിൽപ്പുത്തന്നെ ഇല്ലാതാവും. സസ്യങ്ങളില്ലെങ്കിൽ മനുഷ്യനും വേണ്ട ആഹാര പദാർത്ഥങ്ങളോ മഴയോ ഒന്നും തന്നെ ദുരിയിൽ ഉണ്ടാകില്ല. അതുകൊണ്ടു തന്നെ മണ്ണിന് ദുരിയുടെ സന്തുലിതാവസ്ഥയെ സുരക്ഷിതമായി കാത്തുസൂക്ഷിക്കുന്നതിൽ വളരെയേറെ പ്രധാന്യമുണ്ട്. പൂർവ്വികർ മണ്ണിൽ കൃഷിചെയ്തും മണ്ണിനെ ദൈവതുല്യമായി ആരാധിച്ചും ജീവിച്ചിരുന്നു. എന്നാൽ യുവതലമുറ മണ്ണിനെ മലിനീകരിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ഇന്നത്തെ രാസവളങ്ങളുടെയും അമിതമായ ഉപയോഗം മണ്ണിനെ മലിനമാക്കുന്നു. ദുരിയിലുള്ള മനുഷ്യന്റെ നിലനിൽപ്പിന് മണ്ണ് വളരെയധികം സഹായിക്കുന്നു. അതിനാൽ തന്നെ മണ്ണിനെ കാത്തു സംരക്ഷിക്കുക നമ്മൾ ഓരോരുത്തരുടേയും കടമയാണ്.



വകൽക്കിതാവ്

നിവേദ്യ കൃഷ്ണ പി. എസ്.
IV.B

ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ പാലു വിറ്റു ജീവിച്ചിരുന്ന സുന്ദരിയായ ഒരു സ്ത്രീയുണ്ടായിരുന്നു. ഒരു ദിവസം അവൾ പാലുമായി ചന്തയിൽ പോവുകയായിരുന്നു. ഈ പാലു കൊടുത്താൽ കിട്ടുന്ന പണത്തിൽ നിന്ന് കുറച്ചു മിച്ചം പിടിക്കണം. അവൾ ചിന്തിച്ചു. അങ്ങനെ പലദിവസങ്ങൾ കൊണ്ട് സമ്പാദിക്കുന്ന പണം കുട്ടി വെച്ച് കൂടുതൽ പരക്കളെ വാങ്ങണം. അങ്ങനെയങ്ങനെ ഒരു പണക്കാരിയാകണം, അവൾ മനോരാജ്യത്തിൽ മുഴുകി. അതോർത്തപ്പോൾ അവൾ തുള്ളിച്ചാടിയപ്പോൾ 'പ്ഡിം' തലയിലിരുന്ന പാൽക്കുടം അതാ താഴെ പാൽക്കുടം പൊട്ടി, പാലെല്ലാം തുകിപ്പോയി. പാൽക്കുടം തകർന്നു. ഒപ്പം മനോരാജ്യവും.





മൗന നൊമ്പരം

നിനയ്ക്കായെ വന്ന നൊമ്പരം

ശ്രീ ലക്ഷ്മി വി. എ.
X-C

വിജനമീ വഴിവക്കിൽ തനിയെ
വിതുമ്പുമാ കിളി തൻ നൊമ്പരം
പ്രിയസഖി നീയെന്തെന്നിൽ നിന്നുമകന്നു
ദുഃഖമാം ഇരുൾക്കുണ്ടിൽ നിന്നും
സ്നേഹത്തിൻ ലോകത്തിലേക്കുയർത്തിയ
എൻ പ്രിയതോഴിയാം അമ്മ

വിധിയുടെ താളുകളിൽ സഞ്ചരിക്കവെ
എന്നെ മറക്കുവതെങ്ങനെ
ഹൃദയമോ തകർന്നുപോയ്, മനസ്സോ ശൂന്യമായ്
മൗനമായ് കേഴുകയാണിന്നു ഞാൻ.
സന്തോഷവും സ്നേഹവും പകർന്നൊരാ
അമ്മയിന്നെങ്ങോ മറഞ്ഞു

ആരോരുമില്ലാതെ ദൂമിയിൽ
വസിക്കുവാൻ എന്നെ പഠിപ്പിച്ച തായേ
അറിയുക ഇന്നുഞാൻ ശാന്തി-
ലഭിക്കാതെ അലയുകയാണീ ധരിത്രിയിൽ.

അമ്മിഞ്ഞപ്പാലിനോടൊപ്പം പകർന്ന
സ്നേഹവും വിശ്വാസവും കരുതലും.
ബാക്കിയാക്കി നീ ഇന്നെന്തെ വിടവാങ്ങി
വിലപിക്കയാണു ഞാൻ അമ്മ തൻ
വാക്കുകളേവം കേൾക്കാതെ

കാറ്റായ് വീശി പുഴയായ് തഴുകുമെൻ
പ്രിയസഖി നിന്നെ മറക്കുവാനാകുമോ
മുകൾ ദൂമിയിൽ തനിയെ വസിക്കു
വതെങ്ങനെയെന്നു ചൊല്ലുക നീ!



मिलन

Ranjith K. Nair
(Staff)

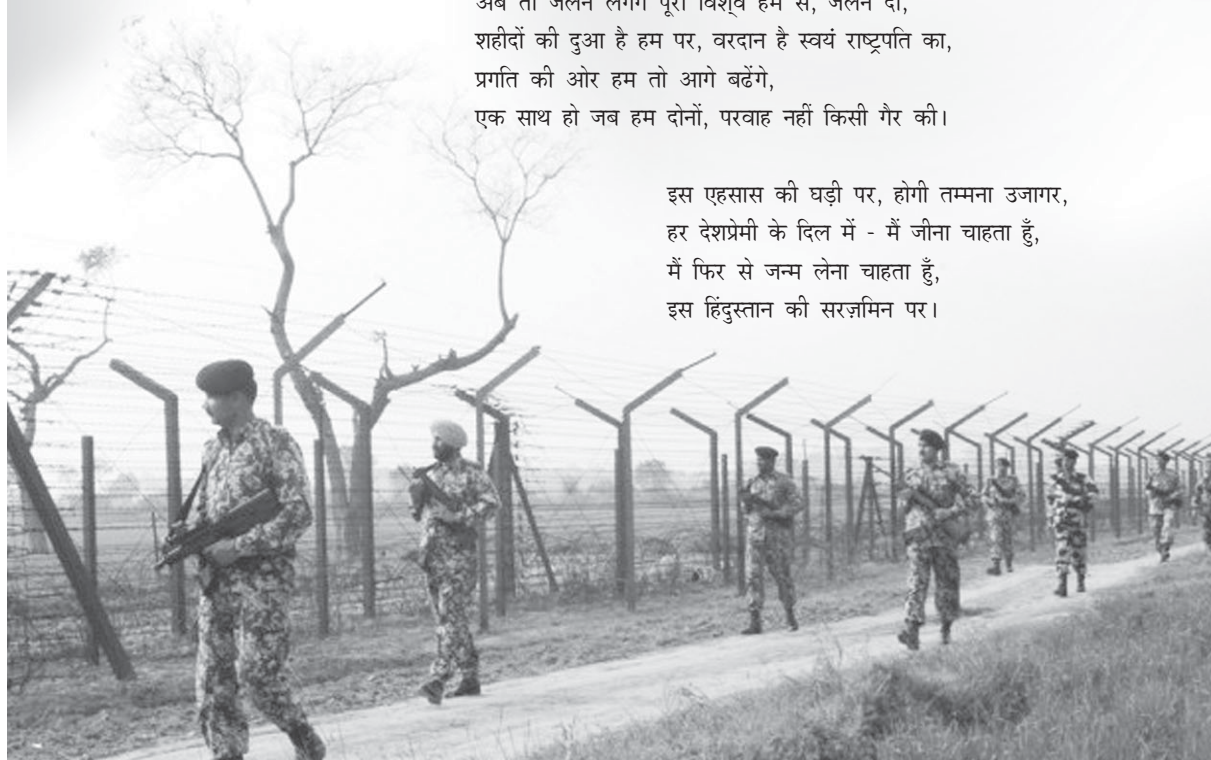


क्या खूब होगा वह दिन, हाथों में हाथ मिलाएँ, शांति की मशाल लिए।
वो हाथ ना किसी हिंदु का, न मुसलमान का, परंतु एक हिन्दुस्तानी का।
बस करो, बहुत हो चुका, अब न होगा सरहत पर कोई एल.ओ. सि।
अब न हम शिन्न है, न हम कहलाएंगे भारतवासी, ना ही पाकिस्तानी।
अब तो कहेंगे गर्व से हर एक देशवासी, मैं हूँ हिन्दुस्तानी।

जब खिल उठे तेरा ये चमन, तब खिल उठेगा मेरा ये वतन।
क्या कुछ नहीं हो सकता, अगर हम दोनों चाहें,
ना ही कोई संजिवनी से, केवल मिलन की इस,
अनोखी अमृत से, हो जाएगी जीवित - “धरती का वह स्वर्ग फिर से।”

क्या बेमिसाल होगी दोस्ती हमारी,
अब तो जलने लगेंगे पूरा विश्व हम से, जलने दो,
शहीदों की दुआ है हम पर, वरदान है स्वयं राष्ट्रपति का,
प्रगति की ओर हम तो आगे बढ़ेंगे,
एक साथ हो जब हम दोनों, परवाह नहीं किसी गैर की।

इस एहसास की घड़ी पर, होगी तम्मना उजागर,
हर देशप्रेमी के दिल में - मैं जीना चाहता हूँ,
मैं फिर से जन्म लेना चाहता हूँ,
इस हिंदुस्तान की सरज्मिन पर।





विश्व महिला दिवस

Ancy C. Xavier

VIII A

हर साल 8 मार्च को विश्व महिला दिवस के रूप में मनाया जाता है। यह दिन विश्व भर की महिलाओं की आर्थिक, राजनैतिक और सामाजिक उपलब्धियों को मनाने का दिन है। उस दिन लोग शुभकामनाएँ देते हुए कार्ड और पत्र भी भेजते हैं। किन्तु अधिकांश राष्ट्रों में संयुक्त राष्ट्र संधि के आदेशानुसार यह दिन राजनीति और मानव के मौलिक अधिकारों के क्षेत्र में सामाजिक सजगता और उसने महिलाओं के संघर्ष को उजागर करनेवाले दिन के रूप में मनाया जाता है।

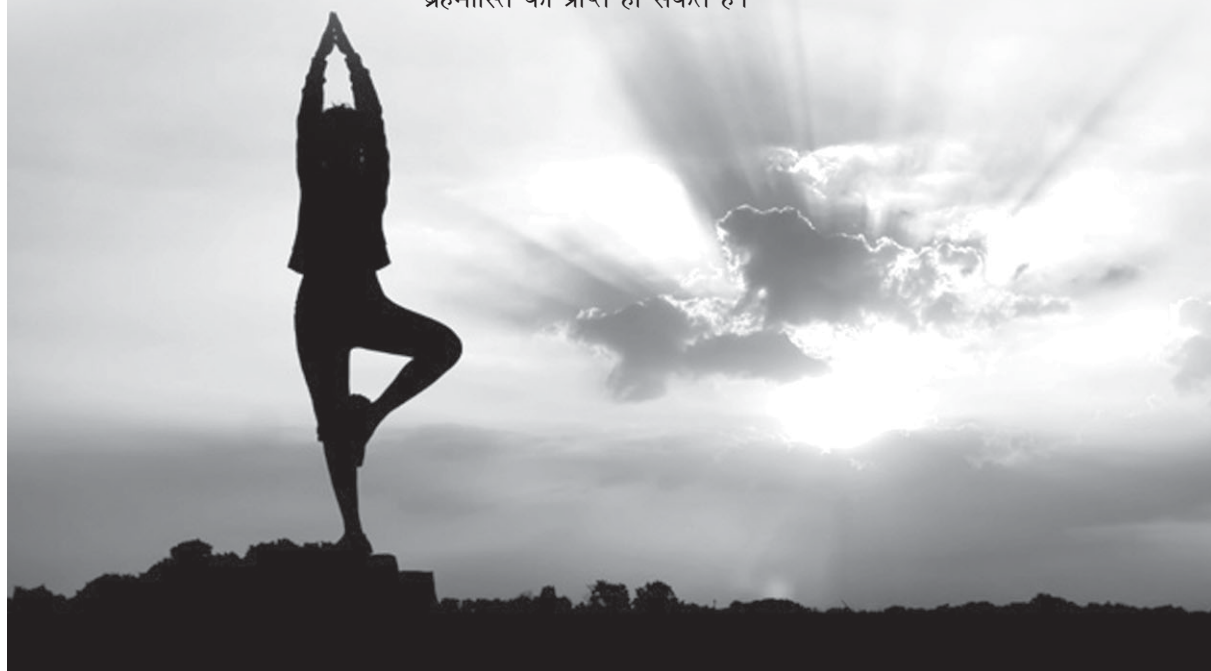
संसार के अनेक राष्ट्रों में महिलाओं को बराबर का स्थान अब तक नहीं मिला है। वे कई प्रकार के शोषण की शिकार हैं। दफ्तरों और घरों में महिलाओं कई प्रकार की थन्त्रणाएँ सहने को मजबूर हैं। विश्व महिला दिवस मनाते हुए महिलाओं को जीवन के हर क्षेत्र में बराबर का स्थान देने का अभियान शुरू कर सकते हैं।

ज्ञान प्राप्ति - एकाग्रता

Sraddha R. Nair

IX B

ज्ञान प्राप्ति का एकाग्रता मार्ग है - एकाग्रता। मन की एकाग्रता ही शिक्षा का सम्पूर्ण सार है। एकाग्रता की शक्ति जितनी अधिक होगी, ज्ञान की प्राप्ति उतनी ही अधिक होगी। एकाग्रता के द्वारा प्रकृति के द्वारा का बोला जा सकता है। इसके द्वारा मानव मन की ज्ञान पिपासा जाग्रत होती है। एकाग्रता से ही ज्ञान रूपी प्रकाश बाहर फैलता है मनुष्यों में। मेद भी उनकी एकाग्रता शक्ति के इसी तारसमय से होता है। एकाग्रता पर किसी कार्य की सफलता निर्भर करती है। एकाग्रता के द्वारा किसी भी काम में प्रविणता प्राप्त की जा सकती है। मन की एकाग्रता के द्वारा मनुष्य को स्वयं पर पूर्ण प्रभुत्व प्राप्त होता है तथा सभी इन्द्रियों पर उसका शासन चलता है। उस वक्त वह जो कुछ भी चाहता है, प्राप्त कर सकता है। ध्यान से एकाग्रता और एकाग्रचित होकर ध्यान करना ही मनुष्य की परिपूर्णता है अभी हम “अहं ब्रह्मास्ति” को प्राप्त हो सकते हैं।”



कभी निकटता रिश्तो में,
ज्यों सागर की गहराई।
कभी दूरियाँ अपनों में
ज्यों अंबर की ऊँचाई

कभी सहजता चूप्पी में
तो कभी जटिलता बोली में।
कभी भफं में प्वाला किंतु,
आच नहीं अब होली में
यहाँ मोहब्बत की म्यानों में
रक्वी इबारत उबलटी यारों.
जहाँ लिखी हैं तकदीरें

कहीं सत्य इक इतंज़त तो,
कही झूठ हैं सूलझा
मानव ने क्या जाल बिधाया,
धूद ही आकर उलझा
कही प्रेम का इन्द्रधनूफ
तो कहीं घृणा की बौछारो
जीवन तो है एक नती,
पर अलग इसकी धारें।
जीवन तो है एक नदी, पर अलग अलग इसकी धारें।



जीवन का रंग

Sraddha R. Nair

IX B



मेरा किताब

Ammu E. Unni

मुझे एक किताब है।
वह बहुत सुन्दर पुस्तक है।
रंग भी रंग किताब है।
वह एक छोटी किताब है।
फूलों की किताब है।
जीत की किताब है।
प्यार की किताब है।
मेरा खुशियों की किताब है।
वह पढ़ना की किताब है।
वह फ़ायदा की किताब है।
वह राज की किताब है।
वह काल की किताब है।
दुनिया की किताब है।
इनसानों की किताब है।
दोस्तों की किताब है।
मिरा सुन्दर किताब है।

DE PAUL CENTRAL SCHOOL
ICSE SYLLABUS



LKG



UKG



STD - I



STD - II



STD - III



STD - IV



STD - V

State Syllabus

LKG A



LKG B



UKG A



UKG B





**Std
I A**



**Std
I B**



**Std
II A**



**Std
II B**



**Std
III A**



**Std
III B**



**Std
IV A**



**Std
IV B**



**Std
V A**



**Std
V B**



**Std
VI A**



**Std
VI B**



**Std
VI C**



**Std
VII A**



**Std
VII B**



**Std
VII C**



**Std
VIII A**



**Std
VIII B**



**Std
VIII C**



ADHITHYA ANAND K.J
School Leader
&
Student Editor

LAKSHMI PAVANAN
Deputy Leader
&
Student Editor





**Std
IX A**



**Std
IX B**



**Std
IX C**

Sweet Memories



STD
X
A



STD
X
B



STD
X
C



**Std
XI A**



**Std
XII A**



**Std
XII B**

A Grade Winners in Kerala School Sasthrolsavam 2014 -15
Maths Fair **Work Experience**



SRUTHI C.M.
Pure Construction



ANGEL C.J.
Other Chart

**C
O
N
G
R
A
T
S**



STERVIN VARGHESE
Clay Modeling



ALISHA A.B.
Net Making

मेरा प्यारा सपना

Anjali M.N

Std : IX C

मैं रखो गई सपनों मे
मैं हँसूची रूक दुनिया मे
जहो हो सब कुछ डरावने मे
मेरा सामन् रूक परी
मेरा मन डर से भरा
लेकिन वह तो प्यारी थी

अम्मा जैसी प्यारी थी
उसने बोला वर मैगो
मैने कहा घर पहुँचाओ
वहाँ आया एक भूत
परी बोली डरकर दूर चली
रूक गद्दे मे आ गीरी
आँख खोला तो रूक परी सामन्
वह तो मेरी अम्मा थी।



भारत और परमाणु शक्ति

Anjali M.N

Std : IX C

भारत ओर परमाणु शक्ति का कार्यक्रम अब लगभग तीन दशक पुराना है। आरंभ में टा हॉमी जहाँगीर बाबा तथा श्री जवहरलाल नेहरू ने परमाणु शक्ति के क्षेत्र में भारत को आत्म निर्भर बनाने का स्ठान देखा था।

परमाणु शक्ति द्वारा बिजली उत्पक्ष करने केलिए तारापूर में परमाणु बिजलीधर स्थापित किया गया। भारतिय वैज्ञानिकों के कठोर परिश्रम तथा योग्यता के कारण यहाँ पर निश्चित समय पर बिजली का उत्पादन आरम्भ होगया।

परमाणु विस्कोटो से निकलनेवाली घातक छूल का अद्ध्ययन करने केलिए मानीटरिंग स्टेशानो की स्थापना को गई। समपूर्ण शरीर मानिटर, विजलीघरो के पास की झीलो, सरोवरों ओर समूद्र का - अद्ध्ययन, परमाणु प्रतिष्ठानो से निकलनेवाले विकिरन पर नियत्रण ओर परमाणु सामग्री के परिवहन की समरयाओ आदि का कार्य चल रहा है।

परमाणु शक्ति द्वारा अलपप्यय ये जलदान ओर पन्टब्बियाँ चलाई जा सकती है। क्रिजली पर आधारित कल - कारखाने तैयार की जा सकती है। इनमे परमाणु विस्कोट द्वारा अधिक मात्रा में सस्ती बिजली तैयार की जा सकती हैं। इनका उपयोग रोगों की पुरानी प्रणालियो को सुधारने केलिए किया जा रहा है। इनकी द्वारा भौजन सामग्री, औषधि और अन्य आवश्यक वस्तुएँ ऐसे स्थानों पर पहुँचायी जा सकती हैं। जहाँ उन्त्य साधन उपलबध नही है। मानकर भारत की भूतपूर्त प्रधान मंत्री स्वर्गाय श्रीमती इन्दिरा गान्धी ने विध की झट्हा महान शक्तियों से स्पष्ट कहा कि भारत अनीशक्ति का प्रयोग ओर विकास मानव कल्याण के लिये करेगा। विध के उन्त्य परमाणु शक्ति समपदन - राष्ट्र भी इसे मानव विकास के लिए ही प्रयोग करेगे।





प्रकृति

Alisha A.B.
Std : XII B

रिमझिम रिमझिम बादल बरसे
काला आसमान रात बनाए
पक्षियों घोंसले में चल रहा था
सभि मन में संतोष आया।
बरसाने के बाद सूरज आया
आसमान इस प्रकाश में चमकता था।
पक्षियों खुशी से चिल्लाकर
पशुओं उस गाने से नाचता था।
इसी प्रकार उनेक श्रुतु से
श्रेष्ठ हुई हमारा प्रकृति।

उस समय उदर आया मनुक्षय
हाथों में लकडि भरकर
पेड़ों को काटने ओर
पशु पक्षियों को पकड़कर।

मनुष्य काट - काटकर, मार-मारकर
धरती में गिर गया।
पेड़ में घोंसले थी और उसमे अडों थी
सर्भी इस छरती में टूट फूटता था।
इसी प्रकार शांत हुई हमारी प्रकृति को
काटते मारते हम आगे चलता है।
इसी पीठन अनुभव करती
रोते-रोते रहती थी।
हमारी प्रकृति एक सुमंगली के समान है।
किसी प्रकार एक वैवाहिक युवति
अपनी पति के घर में
उसकी साँस की पीठा सहनकर रोते थे,
उसी प्रकार भी हमारी प्रकृति।
अंत में युवती, उसकी सारी बूँदे नष्ट तो
संहाररूपिणि की वेष भूषा धारण करते
सारी घर ओर परिवार को संहार करती है।

उसी प्रकार प्रकृति अपनी
आँसू का अंतिम बूँदे नष्ट होते तो
संहार रूपिणि होकर
अपनी जगत अुसकी आग में संहार करती है।

प्रदूषण की खतरा भी बढ़ती है।
सागरों रौछ से जल प्रलय बनाता है।
सारी जगत गरामी होकर
सारी जीवों यमलोक जाते है।

हरी सुंदर हुई हमारी प्रकृति को,
दो मुह भी है: शांत ओर राद्र उसकी शातता सदा होने
धरती की अच्छा रहने तो अवश्य है।
मनुष्य हमारी मूर्खता से
प्रकृति को क्रोध बनाते
हमारी भविष्य, उसकी
क्रोध - रौद्र आग में संहार करती है।
प्रकृति की हाथों में हम भी है,
ओर हमारे हाथों में है हमारी धरती।....

परिश्रम का सफल

Navadeep Nandan

Std : IX C

एक ही गाँव में एक धनिक का परिवार रख था। वे अच्छा से परिवार आगे ढढ़ते थे। वह परिवार में चार अंगे है। एक पिता, एक माता और एक लडका और एक लडकी है पिताजी का नाम रामू है। मातातजी का नाव लडका का नाम अमल और लडकी को नाम अमिता है। वे अच्छा हालत से जीते थे। रामु ऐक थानिक है। उसका बेता अमल एक अलसा आदमि था। और अमिता एक अच्छा औरत है। वे अच्छे से पाठ पठता है।

सब परीक्षा में अमल पराजय हुआ है। और सब परीक्षा में अमित कक्षा में जय हो गया।

अमल को दिन भर रामु न् डॉट लिओ डात सुन्कर वे नहीं पढ हो हया। वे सबेरे से घर से बाहर जाता ओर रात में आ गया। इस देखकर माता सुमती दिन भर से हुआ। अमल को अच्छा आतमि होते तो सब को नहीं कर था।

सहसा एक दिन दयनीय कार्य हुआ अमल का पिता मर होगया वे एक संघर्ष से मर हुआ। सब पर्यापत और परिवार संरक्ष करना का उतरवाधिन अमल में रक्ष गया।

इस के बाद एक दिन में अमल और अमिता का स्कूल में एक नया टीचर आया। उसका नाम गोपी है। वे एक अच्छा अद्ध्यापक है। वे अमल और अमिता का कक्षा का अद्ध्यापिक है। गोपी टीचर अमल और अमिता को कुठ पढता था। गोपी उसको घर में जाता ओर उसकी माँ सुमति को कुछ कार्य बताता। गोपी ने अमल को अच्छा आदमी को बन गया निशचय हुआ। पहले अमल गोपी को कहते को माँ पठ करना

नहीं चाहता ने कहा। फिर गोपि टीचर अमल को साहचर्य का हालत बताता और अमल ने पढना को निश्चय किया।

अंत परीक्षा का रिसलट गया और अमल कक्षा को पहले राख हो गया। अमल को बहुत खुशामद हो गया और माता सुमती बहुत संदेश हो गया। वे उन्नती से पहुँचा और रामु के स्थान के बदले अमल हो गया। और वह परिवार पहले है भी अच्छा हो गया।



अंतर्जाल का गुण ओर दोष



Aleesha Usman

Std : X A

आधुनिक समाज में अंतर्जाल का प्रमुख स्थान है। यह मानव को कई तरह मदद करते है। आज मनुष्य कई कार्य केलिए अंतर्जाल उपयोग करते है। लेकिन हम अंतर्जाल मानव केलिए बहुत बडा स्वाधीन चलती है।

अंतर्जात एक निभुड शब्द है। इसकेलिए हमको कई तरह उपयोग है। ई-मेइल, चाटिंटज, मेजोज/ संदेश आदी से मदद करती है। अंतर्जात एक स्वद्रं मादृयम है। हमको कई तरह ज्ञान इनकेलिए मिलती है। आज स्कूल विद्यार्थीयो को अंतर्जात बहुत प्रयोग करते है। अन्य देशों की मित्र से हमको अंतर्जाल से देखा और बोलती है।

ज्ञान की क्षेत्र है अंतर्जाल। लेकिन विद्यार्थीयों अधिक उपयोग करते है। आश्य विनिमय को अच्छा मार्ग है अंतर्जात। स्कूल मे दफ्तर में बेंग आती में अंतर्जात उपयोग करते है। मित्रों को वाचित करने केलिए यह उपयोग करते है। मित्रो को वाचित करने केलिए यह उपयोग करते है। मित्रों को वाचित करने केलिए, यह उपयोग करते है। समस्थ प्ररनों का उत्तर हमको अंतर्जात से मिनते है। आज अंतर्जात को हमारा जिदगी में बहुत बडा स्थान है। दुनियों की कई तरह स्थान हमारा आखों के समन् मिलती है।

आज सभी लोग अंतर्जाल की जाल में गिरा है। अंतर्जात ई-प्रदषण करती है। अंतर्जात से कई तरह समस्था उतराई हूँ। इस कारण से लोगों को जिदगी नाश करते है। सैबर क्रेम से कई लोग नई पेट अंतर्जाल के जाल मे गिरे और आल्महत्या करते है। पूरा वीडियो, ड्रष्य देखकर नई पेट दूषित मारह से

चलते है। कई तरह बूरी दृश्य देखने आधिक समय मे उपयोग करने केलिए वच्छों को आँखों को टण होती है। आधुनिक समाज को यह नाष करते है। अंतर्जात बच्चों को अलसता बनाती है। बच्छों को चिंदा शोषी विनाश करते है। अंतर्जाल वच्छो को बंदी करती है। आज मानव अंतर्जात दुरुपयोग करते है। लेकिन बच्छो अंतर्जात के रास्ने में संचार करते है। लडकियाँ कि अश्लील चित्र अंतर्जात में डालते है। सभी लोग यह देखे

अंतर्जात हमको गुण और दोष है न? यह अपना रास्ता में संबध है। दुरुपयोग करते बच्छों को यह दोष करते। इस हमको बिमारी प्रधान करते है। हमारी आंख, मस्तिष्क आती से वह विनाश करती है। लेकिन हम अच्छा मार्ग उपयोग करने का पठी है।

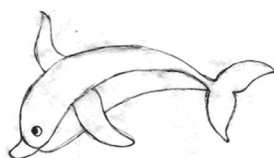




Drawing Corner



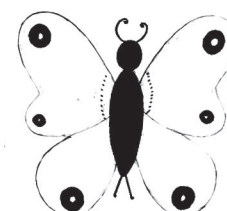
Karthik. D. Nair
Std : IV B



Jayan Krishna. C.U.
Std : IV.B



Anirudh P. Prathap.
ICSE



C. A Adithya Chandran



Nandana V.L
Std : IV.A



Abijith M.S.
Std : IV. B



Harry Paul. C.J
ICSE



Adithyan Kakkatt ICSE



Smith Johnson
Std : IV.B



Anagha. P.S.
Std : IV.B



Anna rooth .C
Std : IV.B



Muhammed Rizwan. A.N.
ICSE



Archana
Std : IV.B



Abhinav. Anil
Std : IInd.(ICSE)



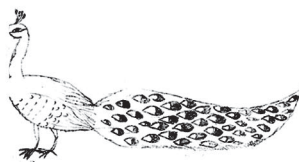
Gokul Sunil
Std : Ist ICSE



Avanthikrishna. C.M
I ICSE



Anjaly Johnson
Std : VII A



Anjaly Johnson
Std : VII A



Anjaly Johson
Std : VII A



Adhithya Anandan
Std : X.B



Rahul. Rajasekharan
Std : VII:A



Anjaly Johson
Std : VII



Sarabindh. P.S.
Std : IV. A



Adhithya Anandan
Std : X.B



Merin Rose M.T
Std : VII A.



Merin Rose M.T
Std : VII A



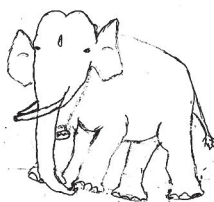
Anjaly Johnson
Std : VII A



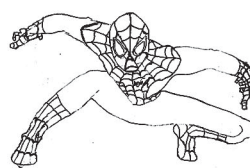
Anushka
ICSE



Aiswarya. C.L.
Std : VIII. A



Godwin. T.S
Std : IV. B



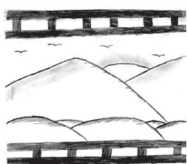
Sanju. P.S.
Std : V. B



Anaswara. M.
Std : VI.B



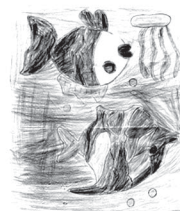
Hridya Sajeev
Std : IV I.C.S.E



Emmanuel Tony. C.
Std : III ICSE



Alminhas
Std : VI.B



Anandhu Krishna.CL
Std : II.A



Sree Harshan. P.S
Std : II. A



Jayan Krishna. C.V.
Std : IV.B



Anagha
Std : VI.B



Rishan. K.S
Std : II.A



Netra Sherin. P.A
Std : IV ICSE



Ridhika Suresh



Sarabindh. P.S.
Std : IV.A



N.K. Muhammed Muneer
Std : II.A



Joel.C. Joju
Std : V (ICSE)



Annas
II B



Aswin.C.



Shanet. Varghese. p
Std : II.B



Thejus Sunil kumar
Std : II.B

Thanks



The Indian Former President, Dr. APJ Abdul Kalam remarked

Learning gives Creativity

Creativity leads to Thinking

Thinking leads to Knowledge

Knowledge makes you Great

Keeping the Honourable Dr. APJ Abdul Kalam's imortal words in mind, we De Paulians make it a point to bring out the School Magazine named as De Paul Lumen-2015

I would like to thank, all our readers, advertisers, well wishers, Designer Merson (Inkriya) for their valuable patronage and whole hearted co-operation during this academic year. I take this opportunity to extend my sincere thanks to the Principal, Bursar, Teachers and Students for unstinted support and prayer.

Thanking You,



Joju P.V.
Editor

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke at the end.

Joju P.V.
Editor



The Coimbatore papers

QUALITY PRODUCTS FOR QUALITY PEOPLE

10-B, Head Post Office Road, Coimbatore- 641 001

Office

Ph. : 0422-2392735, 09786657011

Fax : 0422-4359235

Factory : 0422 2251703, 2253273, 09786657055

Chennai : 09786657044

Sivakasi : 09786657022

e-mail : skoolzonee@yahoo.co.in

Visit us at : www.skoolzonee.com



Use "SKOOL ZONEE" Products



HOLY FAITH INTERNATIONAL

Educational Publishers

.... Devoted to develop a desire to learn

Surabhi Building, South Janatha Road,
Palarivattom, Kochi-25, Ph : 2338107, 2347371

**....THE WAY WE DISCOVER AND CREATE
SHOULD NEVER BE LIMITED BY PRINTS
ONLY BY OUR IMAGINATION**



**SCIENCE, SOCIAL STUDIES, GENERAL KNOWLEDGE,
MORAL SCIENCE, COMPUTERS,
PHYSICAL EDUCATION,
ENVIRONMENTAL STUDIES,
ENVIRONMENTAL EDUCATION,
PRIMERS, READERS, RHYMES, GRAMMAR & COMPOSITION,
DICTIONARIES, WRITING COPIES,
PHYSICS, CHEMISTRY, BIOLOGY,
MATHEMATICS, HISTORY & CIVICS, GEOGRAPHY,
ECONOMICS, DRAW & COLOUR,
PAPER FOLDING, MATCH & PASTE, COLOURS,
MUSIC, SUPW, ATLASES AND MANY MORE.
NURSERY TO CLASS XII**

